

DATOS BÁSICOS: LA EICH CRÓNICA DEL ESTÓMAGO Y LOS INTESTINOS

Saber más sobre las opciones de tratamiento para la EICH puede ayudarle a tomar decisiones médicas informadas.

CONTINÚE LEYENDO PARA INFORMARSE SOBRE:

- La enfermedad del injerto contra el huésped (EICH) crónica del estómago y los intestinos, también llamada tracto gastrointestinal.
- Cómo aliviar los síntomas.
- Cómo puede tratarse.
- Cuándo llamar al médico.

¿QUÉ ES LA EICH CRÓNICA DEL ESTÓMAGO Y LOS INTESTINOS?

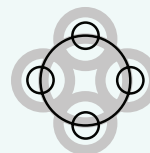
- La EICH crónica del estómago y los intestinos ocurre cuando las células del donante atacan y dañan estos órganos. Cuando el estómago y los intestinos no funcionan bien, puede tener náuseas, falta de apetito, sensación de lleno, indigestión, gases, hinchazón abdominal, diarrea, dolor y pérdida de peso.
- Para diagnosticar este tipo de EICH crónica, los médicos examinan los tejidos del estómago y los intestinos. Estos procedimientos se llaman:
 - **Esofagogastroduodenoscopia (EGD):** el médico inserta un tubo con una cámara diminuta por la boca hasta el estómago y el intestino delgado.
 - **Colonoscopia o sigmoidoscopia:** el médico inserta un tubo flexible por el ano (recto) hasta el interior del intestino grueso (colon).

¿QUÉ PUEDO HACER PARA ALIVIAR LOS SÍNTOMAS?

- Tenga cuidado con lo que come. Algunos alimentos tienden a causar problemas. Estos pueden incluir alimentos muy condimentados, aceitosos o grasosos, y alimentos que contienen leche.
- Haga una lista de lo que come y los síntomas.
- Evite los alimentos que parezcan causarle síntomas.
- Tome medicamentos para las náuseas antes de comer.
- Pregúntele al médico si debería tomar medicamentos antidiarreicos.
- Vea a un dietista si está bajando de peso. El dietista puede darle consejos para aliviar los síntomas y ayudarle a comer alimentos saludables.

Continúa al dorso >

La información que contiene esta hoja de datos fue desarrollada de manera conjunta por Be The Match y Chronic Graft Versus Host Disease Consortium (Consortio para la Enfermedad del Injerto contra el Huésped Crónica).



CHRONIC
GRAFT VERSUS
HOST DISEASE
CONSORTIUM

¿QUÉ TRATAMIENTOS ESTÁN DISPONIBLES?

- Ciertos medicamentos, como los esteroides tópicos que se tragan, pueden aliviar los síntomas. Estos medicamentos revisten el estómago y los intestinos sin afectar el resto del organismo. Algunos ejemplos son beclometasona en aceite de maíz y pastillas de budesonida.
- La mayoría de las personas con este tipo de EICH crónica también necesitarán medicamentos que traten todo el organismo. Estos pueden incluir prednisona.
- El médico podría darle medicamentos para aliviar las náuseas (como Zofran o Compazine) y la diarrea (como Imodium o Lomotil).
- Si no le funciona el páncreas, el médico podría darle enzimas. Las enzimas son sustancias que ayudan a digerir los alimentos, particularmente las grasas y los aceites. Si no tiene suficientes enzimas, podría tener gases, hinchazón abdominal, dolor, heces aceitosas y olorosas, y pérdida de peso. Un ejemplo de este tratamiento es una pastilla llamada Creon.
- Si baja de peso a causa de la EICH crónica del estómago o los intestinos, es posible que necesite recibir alimentación intravenosa (IV) o por sonda nasogástrica. Es posible que cicatrice más lentamente y que tenga un mayor riesgo de infección si no puede alimentarse bien.

¿QUÉ OTRA COSA DEBO SABER?

- Los síntomas de la EICH crónica del estómago y los intestinos pueden mejorar con el tratamiento, pero pueden tardar mucho. Algunas personas necesitan recibir tratamiento durante años o por el resto de sus vidas.

- Si no le funciona el páncreas, probablemente necesitará tratamiento con enzimas durante mucho tiempo.
- La EICH crónica también puede hacer que el esófago (el tubo que va de la boca al estómago) se angoste. Esto podría causarle náuseas o vómitos.
- Hay otras cosas que pueden causar síntomas parecidos a los de la EICH crónica. Por ejemplo, los medicamentos para el dolor, los antibióticos y otros tratamientos pueden causar náuseas y diarrea. Las infecciones pueden causar diarrea y dolor de estómago. Los cambios hormonales ocurridos por tomar corticoesteroides durante mucho tiempo pueden causar náuseas, diarrea y dolor de estómago.

¿CUÁNDO DEBO LLAMAR AL MÉDICO?

- Si le duele el estómago o los intestinos.
- Si nota cambios en el apetito, las heces o el peso.

OTROS RECURSOS PARA AYUDARLE A OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Be The Match® cuenta con diversos recursos gratuitos para ayudarle después del trasplante.

Visite BeTheMatch.org/patient-after y elija los recursos que más se ajusten a sus necesidades.

Algunos que podrían resultarle útiles son:

- MATERIAL DE AYUDA: *Pautas de atención después del trasplante*
- WEBCAST: *Vivir ahora: su papel en el control de la EICH crónica*

La última revisión médica se completó en OCT/2016.



EN CADA PASO, NUESTRA MISIÓN ES AYUDAR

Be The Match cuenta con un equipo dedicado a brindarle información y apoyo antes, durante y después del trasplante. Puede contactarnos para hacer las preguntas que pueda tener sobre el trasplante, pedir apoyo profesional o de otras personas en su misma situación, o recibir materiales gratuitos educativos para el paciente.

POR TELÉFONO: **1 (888) 999-6743** | CORREO ELECTRÓNICO: pacienteinfo@mdp.org |
WEB: BeTheMatch.org/patient



Para cada persona, la situación médica, la experiencia del trasplante y la recuperación son únicas. Siempre debe consultar a su propio equipo de trasplante o a su médico de familia con respecto a su situación. Esta información no pretende reemplazar, y no debe reemplazar, el criterio médico ni el consejo de un médico.