

# Leucemia mieloide aguda:

## guía de conversación sobre el tratamiento

### Si a usted o a un ser querido le han diagnosticado recientemente leucemia mieloide aguda (LMA):

- Hable con su médico sobre las opciones de tratamiento para la LMA.
- Pregunte para saber qué esperar de su tratamiento.
- Complete esta guía con la ayuda de sus médicos y enfermeros.
- Comparta esta información con sus seres queridos.

Esta guía puede ayudarlo a usted y a sus seres queridos a informarse sobre las opciones de tratamiento de la LMA para que puedan tomar las mejores decisiones de tratamiento para usted.

### ¿Qué es la LMA?

- La LMA es un cáncer de la sangre en el que el organismo fabrica demasiadas células sanguíneas anormales y una cantidad insuficiente de células sanguíneas sanas.

### ¿Qué son los marcadores moleculares y citogenéticos?

- Indican la probabilidad de que la LMA regrese (recidiva) después del tratamiento.
- Los resultados ayudarán al médico a averiguar qué tratamientos podrían ser los más indicados para usted.

Resultados citogenéticos: \_\_\_\_\_

Resultados de marcadores moleculares: \_\_\_\_\_

Estos resultados significan: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Opciones de tratamiento

- El tratamiento normalmente comienza con quimioterapia de inducción.
- Luego, debe consultar a su médico sobre el siguiente paso en su tratamiento. El siguiente paso puede ser un trasplante de sangre o de médula ósea o quimioterapia de consolidación.

OPCIONES DE TRATAMIENTO	BENEFICIOS	RIESGOS
<b>Quimioterapia de inducción</b> Suele ser el <b>primer paso</b> en el tratamiento de la LMA. Se administra quimioterapia para destruir las células anormales que hay en el cuerpo.		
<b>Trasplante de sangre o de médula ósea</b> Tratamiento después de la quimioterapia de inducción. Reemplaza las células anormales que podrían haber quedado en el cuerpo por células sanas donadas.		
<b>Quimioterapia de consolidación</b> Tratamiento después de la quimioterapia de inducción. Se administra quimioterapia para destruir las células anormales que hayan quedado en el cuerpo.		
<b>Otra:</b>		
<b>Otra:</b>		

## Resultados del tratamiento

Los resultados del tratamiento indican cómo ha respondido un grupo de pacientes con LMA a un tratamiento específico, pero no cuentan toda la historia. Los resultados no pueden predecir cómo responderá usted. Hay 2 tipos principales de resultados que se deben tener en cuenta.

- 1. Los resultados de supervivencia** indican cuántas personas con LMA siguen con vida después de un determinado tiempo del diagnóstico o después de un tratamiento específico.
- 2. Los resultados de calidad de vida** indican cómo les ha ido a los pacientes física, emocional y socialmente después del tratamiento.



Danielle, paciente

## PREGUNTAS PARA HACERLE AL MÉDICO

¿Qué probabilidades de cura o de remisión a largo plazo tengo con cada opción de tratamiento?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios del tratamiento? ¿Cómo pueden reducirse?

¿Cómo podría cambiar con el tiempo mi calidad de vida con cada opción de tratamiento?

¿Mi estado de salud o edad actual afectan la eficacia de cada tratamiento?

¿Qué significan los resultados de marcadores moleculares y citogenéticos para mi tratamiento?

Si el trasplante es una opción, ¿cuándo debería hablar con un médico especialista en trasplantes?

 Yo recomiendo hacer todas las preguntas que uno sienta que necesita que le respondan”.

— Bob, paciente

## Las cosas más importantes que debe saber

Podemos tratar la LMA con \_\_\_\_\_

Mi próxima cita es \_\_\_\_\_

Si tiene preguntas llame a

Emergencia \_\_\_\_\_

No emergencia \_\_\_\_\_

### Cuide su salud emocional

Pasar por una enfermedad grave y su tratamiento es estresante tanto para usted como para sus seres queridos. Es posible que le resulte útil hablar con alguien sobre los desafíos prácticos y emocionales que conlleva la enfermedad. Pregunte al médico si hay algún asistente social especializado en oncología con quien pueda hablar.



**Hicimos la biopsia de médula ósea y ahí salió. No sabíamos qué preguntar, pero sí sabíamos que era algo bastante serio, así que decidimos enfrentar un día a la vez”.**

— Steve, esposo y cuidador de Patsy

## CUANDO TENGA PREGUNTAS SOBRE EL TRASPLANTE, AQUÍ ESTAREMOS PARA AYUDARLO

**INFORMACIÓN:** [BeTheMatch.org/AML](http://BeTheMatch.org/AML)

**CORREO ELECTRÓNICO:** [pacienteinfo@nmdp.org](mailto:pacienteinfo@nmdp.org)

**PEDIDOS:** [BeTheMatch.org/request](http://BeTheMatch.org/request)

**TELÉFONO:** 1 (888) 999-6743

**RECURSOS TRADUCIDOS:** [BeTheMatch.org/translations](http://BeTheMatch.org/translations)

Para cada persona, la situación médica, la experiencia del trasplante y la recuperación son únicas. Siempre debe consultar a su propio equipo de trasplante o a su médico familiar con respecto a su situación. Esta información no pretende reemplazar, y no debe reemplazar, el criterio médico ni el consejo de un médico.

### Acerca de Be The Match®

Existe una cura para las personas con cánceres de la sangre potencialmente mortales, como la leucemia y el linfoma, u otras enfermedades. Be The Match conecta a los pacientes con un donante compatible para que puedan recibir un trasplante de sangre o médula ósea que les salve la vida. Cualquier persona puede ser la cura para alguien si se inscribe en Be The Match Registry®, hace una contribución monetaria o se ofrece como voluntaria. Be The Match brinda ayuda individualizada, información y orientación a los pacientes y sus familias antes, durante y después del trasplante.

Be The Match es coordinado por el Programa Nacional de Donantes de Médula Ósea (National Marrow Donor Program®, NMDP), una organización sin fines de lucro que conecta a pacientes con donantes, informa a los profesionales de la salud y realiza investigaciones para que se puedan salvar más vidas.

Obtenga más información en

[BeTheMatch.org/patient](http://BeTheMatch.org/patient) o llame al 1 (888) 999-6743.



### Acerca de la Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (The Leukemia & Lymphoma Society®)

La Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (The Leukemia & Lymphoma Society, LLS) es la mayor organización médica mundial dedicada a financiar investigaciones, buscar curas y garantizar el acceso a tratamientos para los pacientes con cánceres de la sangre.

La LLS es la principal fuente gratuita de información, educación y apoyo sobre los cánceres de la sangre.

Póngase en contacto con un especialista en

información. Llame al 1 (800) 955-4572

o envíe un correo electrónico a [infocenter@lls.org](mailto:infocenter@lls.org).



Este recurso es proporcionado de manera conjunta por Be The Match® y The Leukemia & Lymphoma Society (LLS)®.