

La fertilidad y el trasplante en los varones

El trasplante de sangre y médula ósea (Blood and marrow transplant, BMT) puede afectar su fertilidad (su capacidad de tener hijos). Si quiere tener hijos en el futuro, hable con sus médicos ahora. Hay maneras de ayudarlo a preservar (conservar) la fertilidad. Incluso si ya ha recibido un BMT, puede haber formas en que los médicos pueden ayudar.

Esta información es para adolescentes y adultos. Actualmente, no hay una manera estandarizada de preservar la fertilidad en los niños.

Esta hoja informativa le explica:

- De qué manera un BMT a veces puede causar infertilidad (incapacidad de tener hijos)
- El proceso de almacenar esperma en un banco
- Preguntas para hacerle al médico y a la compañía de seguros
- Dónde obtener más información sobre la preservación de la fertilidad

El trasplante y los riesgos para la fertilidad

- El proceso del trasplante comienza con grandes dosis de quimioterapia y a veces radiación. Sirve para preparar el organismo para que reciba las células formadoras de sangre.
- Las grandes dosis de quimioterapia y radiación pueden dejarlo estéril.
- Los espermatozoides son las células reproductoras masculinas. La quimioterapia y la radiación pueden dañarlos.
- La quimioterapia y la radiación también pueden disminuir el número de espermatozoides que puede producir un hombre.

Bancos de esperma

Guardar esperma en un banco de esperma es una opción estándar de preservación de la fertilidad para los hombres. En primer lugar, hable con su compañía de seguro médico para ver si pagarán por la obtención y el almacenamiento del esperma. A continuación, póngase en contacto con un banco de esperma. Hay muchos bancos de esperma situados en todo el país. Algunos bancos de esperma funcionan por correo.

Las opciones para obtener esperma incluyen:

1. **En su casa:** El banco de esperma le enviará un kit con instrucciones. Usted deberá masturbarse en su casa dentro de un recipiente y luego enviar el recipiente por correo al banco de esperma.
2. **En el banco de esperma:** Tendrá una habitación privada en el banco de esperma. Deberá masturbarse dentro de un recipiente.

El laboratorio del banco de esperma congelará y almacenará su muestra. Pueden almacenarla durante 30 años o más.

Una nueva opción no comprobada

Congelamiento de tejido testicular: Se le practicará una operación para extraer, congelar y almacenar tejido de los testículos. Los médicos todavía están estudiando esta opción de preservación de la fertilidad. Puede resultar costosa y no funcionar.

Preguntas para hacerle al médico

Es importante que pregunte para saber cuáles son todas sus opciones. Algunas personas se sienten incómodas al hablar de fertilidad, pero los médicos y enfermeros están acostumbrados a responder a estas preguntas.

Pregunte al médico:

- Con mi tratamiento, ¿qué probabilidades hay de que pueda tener hijos en el futuro?
- ¿Debería ver a un médico especialista en fertilidad? ¿Me puede remitir a uno?
- ¿Puede remitirme a un banco de esperma cerca de mi casa?

Preguntas para hacerle a su compañía de seguros

El almacenamiento de esperma puede ser costoso. Su póliza de seguro podría pagar la totalidad, una parte o ninguna parte del proceso.

Pregunte si su póliza de seguro paga por:

- La obtención del esperma
- El almacenamiento del esperma

Si su seguro no paga la totalidad del proceso, hay otros recursos que podrían ayudarle a cubrir los costos. Algunos estados tienen leyes que exigen a las compañías de seguros que paguen el almacenamiento de esperma en un banco para ciertos pacientes.

Tenga en cuenta lo siguiente

- Podría ser estéril durante un par de meses después del trasplante. Así que es importante que siempre use el método anticonceptivo más adecuado para usted mientras se recupera.
- A medida que su sistema inmunitario se recupera del trasplante, es importante evitar las infecciones de transmisión sexual:
 - Pregunte al médico cuál es su riesgo.
 - Use preservativos para evitar las infecciones.

Recursos para usted

Hable con alguien que pueda ayudarlo:

- Póngase en contacto con un orientador de pacientes receptores de un BMT:
 - Llame al: 1 (888) 999-6743
 - Envíe un correo electrónico a: pacienteinfo@nmdp.org
- Póngase en contacto con un orientador de pacientes receptores de un BMT:
 - Llame al: 1 (888) 999-6743

Acceda a un recurso en línea en nmdp.org/fertility para obtener más información sobre:

- La obtención y el almacenamiento de esperma
- Nuevas opciones no comprobadas para preservar la fertilidad
- Opciones de planificación familiar
- Seguro médico y asistencia económica
- Consideraciones legales y éticas

Otros recursos en línea incluyen:

- [Cancer.net](https://cancer.net) (busque “fertility preservation” [preservación de la fertilidad])
- [Livestrong.org/fertility](https://livestrong.org/fertility)
- [Mayoclinic.org](https://mayoclinic.org) (busque “fertility preservation” [preservación de la fertilidad])
- [Oncofertility.northwestern.edu](https://oncofertility.northwestern.edu)
- [Resolve.org](https://resolve.org)
- [Savemyfertility.org](https://savemyfertility.org)



En cada paso, nuestra misión es ayudar

NMDP® cuenta con un equipo dedicado a brindarle información y apoyo antes, durante y después del trasplante. Puede ponerse en contacto con nuestro Centro de Apoyo al Paciente para hacer las preguntas que pueda tener sobre el trasplante, pedir apoyo profesional o de otras personas en su misma situación, o recibir materiales informativos gratuitos para el paciente.

Llame al: 1 (888) 999-6743 | Correo electrónico: pacienteinfo@nmdp.org | Sitio web: nmdp.org/one-on-one



Para cada persona, la situación médica, la experiencia del trasplante y la recuperación son únicas. Siempre debe consultar a su propio equipo de trasplante o a su médico de familia con respecto a su situación. Esta información no pretende reemplazar, y no debe reemplazar, el criterio médico ni el consejo de un médico.