

귀하와 담당 의사가 혈액 또는 골수 이식을 진행하기로 결정하는 경우, 귀하는 많은 질문들을 갖게 될 수 있습니다. 이식 센터 담당 사회 복지사가 좋은 출발점입니다. 담당 사회 복지사는 귀하의 우려사항을 경청하고, 해야 할 일에 관한 질문에 답변함으로써 귀하의 준비를 도와드릴 수 있습니다. 사회 복지사는 또한 이식 환자들과 가족들이 이용할 수 있는 지원 서비스에 관해 알려드릴 수 있습니다.

이식을 계획할 때 해야 할 일

- ✓ 중요한 전화번호 목록을 만듭니다. 그 목록을 가족 모두와 공유합니다. 귀하의 의료 서비스 팀 및 간병인들의 이름과 번호를 포함시킵니다.
- ✓ 재정에 관한 중요한 정보를 적습니다. 담당 간병인에게 이 정보를 귀하가 어디에 보관할 것인지 알려줍니다.
- ✓ 간병인이 귀하를 대신하여 특정 거래를 처리할 수 있도록 하려면 귀하가 무엇을 해야 하는지 은행에 문의합니다.
- ✓ 귀하가 병원에 입원했을 때와 회복 기간 동안 공과금은 어떻게 납부할 지 계획합니다.
- ✓ 귀하가 부재 중인 동안 집안 일과 다른 일들에 대한 도움을 요청합니다.
- ✓ 귀하와 가까운 사람들이 귀하를 도울 수 있는 방법을 알고 싶어할 것입니다. 이들이 귀하와 가족을 위해 할 수 있는 일들을 분배하는 것에 관해 생각해 봅니다.

- ✓ 자녀가 있는 경우, 귀하가 부재 중인 동안 이들을 돌보기 위한 스케줄을 짜고 방법을 계획합니다. 자녀와 관련 개인들에게 귀하가 세운 계획을 알립니다.
- ✓ 자녀의 의학적 치료를 허락할 수 있는 사람이 귀하뿐이라면, 간병인 또는 귀하가 신뢰하는 다른 개인에게 권한을 주는 의료 정보공개 허가서를 제공합니다. 자녀의 의사에게 의료 정보공개 허가서 양식을 요청합니다.

정서적으로 어떻게 준비할 수 있습니까?

중병을 겪고 치료를 받는 것은 스트레스가 될 수 있습니다. 귀하가 겪고 있는 것에 관해 누군가에게 이야기하는 것은 도움이 될 수 있습니다. 다음을 할 수 있습니다.

- 가족과 친구들에게 귀하의 느낌은 어떤지 그리고 그들이 귀하를 지원해 줄 수 있는 방법은 무엇인지에 대해 얘기합니다.
- 자녀들에게 귀하의 치료 기간 동안과 후에 무엇을 기대할 수 있는지 알려줍니다.
- 이식을 받고 있거나 이식을 받은 다른 환자들과 이야기합니다.



당신이 일치자일 수도 있습니다 *피어 커넥트 (Peer Connect)* 프로그램에서 귀하 또는 간병인을 이식 경험을 거친 사람과 연결시켜 줄 수 있습니다. 저희의 교육받은 피어 자원봉사자들과 전화로 대화하거나 이메일을 통해 연결할 수 있습니다. BeTheMatch.org/patient-peerconnect를 방문하여 연결을 요청하십시오.

또한 당신이 일치자일 수도 있습니다 환자 커넥트 페이스북 페이지에서 다른 이식 환자들, 간병인들과 연결할 수 있습니다.

저희 아이가 정서적으로 준비되도록 도울 수 있는 방법은 무엇입니까?

아이들은 다른 방식으로 감정을 표현합니다. 자녀의 정서 건강에 우려사항이 있는 경우, 귀하가 돕기 위해 할 수 있는 일들이 있습니다. 귀하의 전략은 자녀의 연령에 따라 다를 수 있습니다.

- 자녀가 자신의 감정에 관해 이야기하도록 장려합니다.
- 귀하가 비슷한 상황에서 어떻게 느꼈는지, 이를 (좋게 또는 나쁘게) 어떻게 처리했는지, 그 결과가 어땠는지에 관해 이야기합니다.
- 감정을 공유하고 함께 문제를 해결합니다. 그림을 그리거나 작문으로 감정을 표현하는 창의적인 방법을 시도해 볼 수 있습니다.
- 자녀와 함께 있는 것이 자녀에게 위안을 줍니다. 자녀를 껴안거나 포옹하거나 손을 마사지하거나 등을 쓰다듬어 줍니다.
- 애정과 격려를 표현합니다. “사랑해”, “네가 자랑스러워”, “너를 응원해”라고 말해줍니다.

이는 자녀가 이식에 관해 보다 자세히 배우도록 도와줄 수 있습니다. *Super Sam versus the Marrow Monsters*는 당신이 일치자일 수도 있습니다가 아동과 가족용으로 개발한 이식과 관한 애니메이션 비디오입니다. 이식에 관해

자녀를 준비시키는 데 도움이 되고 그 전체 과정에서 가족을 지원할 수 있는 Super Sam 비디오와 기타 정보를 위해 BeTheMatch.org/SuperSam를 방문하십시오.

재정적으로 어떻게 준비할 수 있습니까?

보험이 있는 경우에도, 일부 비용은 보험에서 지급되지 않을 수 있습니다. 이 비용들 중 일부는 공제액, 본인 부담금, 주택비입니다. 일부 의료 보험 플랜은 이식에 대한 보험 보장을 제공하지 않습니다. 일부 보험은 이식에 대해 보험 보장을 제공하지만, 이식 전 또는 후 필요한 모든 서비스는 보장해 주지 않을 수 있습니다.

이 일부 비용들에 대해 재정 지원이 가능할 수도 있습니다. 미리 계획함으로써, 보험이 지급할 비용과 본인이 지급해야 할 수 있는 비용을 사전에 알 수 있습니다.

다음은 할 수 있습니다.

- 담당 이식 센터의 재무 코디네이터와 이야기합니다. 코디네이터가 귀하와 이야기하고 귀하의 보험을 이해하도록 도와줄 수 있습니다. 재무 코디네이터가 또한 보험 회사와 이야기하여 귀하의 보험혜택에 관해 보다 자세히 알아볼 수 있습니다.
- 담당 이식 센터의 사회 복지사와 이야기합니다. 사회 복지사는 귀하가 당신이 일치자일 수도 있습니다 또는 다른 재정 지원 프로그램을 통해 재정 지원을 찾아 보조금을 신청하도록 도와줄 수 있습니다.

보험 보장이 되지 않는 비용이 있는 경우, 재무 코디네이터가 귀하가 비용 지불에 대해 이식 센터와 의논하거나 보험 회사의 결정에 항소하도록 도와줄 수 있습니다. 의료 보험 플랜이 이미 수가 보장을 거부한 경우에도, 귀하는 보험 플랜에 특정 치료 또는 서비스 비용을 지급하도록 요청할 권리가 있습니다. 보험이 없는 경우, 주 또는 카운티 프로그램 또는 다른 형태의 재정 지원을 받을 자격이 있을 수 있습니다. 담당 이식 센터 재무 코디네이터와 사회 복지사가 귀하의 옵션에 관해 더 자세히 알 수 있도록 도와줄 수 있습니다.

그 밖에 무엇을 생각해 보아야 합니까?

이식과 출산능력

미래에 아이를 갖고 싶은 경우, 치료 시작 전 담당 의사, 간호사 또는 사회 복지사에게 알립니다. 화학요법과 방사선요법은 출산능력(아기를 가질 수 있는 능력)을 낮출 수 있습니다. 그러나 귀하가 출산능력을 유지 또는 보존하는 방법이 있을 수 있습니다.

출산능력 보존 옵션에 관해 담당 의사에게 질문하십시오. 일부 이식 환자들은 정자, 난자 또는 배아 동결을 고려합니다. 정자, 난자 또는 배아를 동결시키고 싶지 않거나 동결시킬 수 없는 경우, 다른 옵션들이 있을 수 있습니다. 일부 부부들은 기증 정자 또는 난자를 사용하여 아기를 가질 수 있고, 다른 부부들은 입양을 선택할 수 있습니다.

생존 유서 작성

의료 서비스 팀과 가족들에게 귀하의 치료 관련 희망사항에 대해 알리면 귀하 자신의 의료 치료에 대해 보다 스스로 통제하는 데 도움이 될 수 있습니다.

귀하는 일반적으로 생존 유서라고 하는 사전 의료 지시서를 작성할 수 있습니다. 생존 유서에서, 귀하는 자신이 직접 말할 수 없게 되는 경우 어떠한 치료를 원하는지 또는 원하지 않는지를 명시할 수 있습니다. 또한 귀하를 위해 의료 결정을 내릴 수 있는 사람을 선택할 수 있습니다.

가족과 의료 팀이 귀하가 생존 유서에 명시한 희망사항을 아는 것이 중요합니다. 귀하의 치료 목표와 희망사항을 알고 있으면, 나중에 가족과 의료 팀이 귀하가 어떠한 치료를 원하는지 또는 원하지 않는지에 대해 의아해하지 않을 것입니다.

생존 유서는 전체 치료 기간 동안 유용할 수 있습니다. 예를 들어, 귀하가 일시적인 합병증 기간 동안 매우 아픈 경우, 자신이 무엇을 원하는지 의사에게 말할 수 없을 짧은 기간이 있을 수 있습니다. 이러한 짧은 기간 동안 의료 서비스 팀이 귀하가 지명한 사람을 의지할 수 있습니다.

당신이 일치자일 수도 있습니다는 귀하가 이식을 준비하도록 돕고, 재정 정보에 관해 더 자세히 알 수 있도록 도우며, 정서적 지원을 제공할 수 있습니다. **1 (888) 999-6743** 또는 **patientinfo@nmdp.org**로 연락하십시오.

2015년 3월 완료된 가장 최근의 의학적 검토



모든 단계에서 저희가 **도와드릴 것입니다**

이식을 받을 때까지의 여정에서, 귀하는 혼자가 아닙니다. 당신이 일치자일 수도 있습니다(Be The Match®)가 도와드릴 준비가 되어 있습니다.

이식 전, 이식 중, 그리고 이식 후에 귀하, 간병인 및 가족 구성원들을 지원하는 다수의 무료 프로그램과 정보를 제공합니다. 귀하에게 가장 효과적인 방법으로 저희와 소통하십시오.

추가 정보 조회: **BeTheMatch.org/patient**

이메일: **patientinfo@nmdp.org**

주문: **BeTheMatch.org/request**

전화: **1 (888) 999-6743**

저희 프로그램 및 정보 출처에서는 스페인어 구사 직원을 포함하여 11개 언어 지원을 제공하고, 100개 이상의 언어로 번역 서비스를 제공합니다.

방문: **BeTheMatch.org/translations**



모든 개인의 의학적 상황, 이식 경험 및 회복은 각기 다릅니다. 귀하는 항상 자신의 상황에 관해 귀하의 이식 팀 또는 주치의와 상의해야 합니다. 이 정보는 의사의 의학적 판단이나 조언을 대체하기 위한 것이 아니며, 대체하지 말아야 합니다.