

移植的准备

如果您和您的医生决定进行血液或骨髓移植，您可能会有很多疑问。您的移植中心的社工是您开始准备移植的好资源。您的社工会倾听您的疑虑，并回答有关您需要做哪些事情的问题，从而帮助您做好准备。您的社工还会告诉您可为移植患者和家庭所提供的支持服务。

当您计划进行移植时所需要做的事情

- ✓ 列出重要的电话号码。将这个电话号码列表提供给所有家庭成员。其中包括您的医疗保健团队和照护者的姓名和电话号码。
- ✓ 记下与财务相关的重要信息。告诉您的照护者您保存这些信息的地点。
- ✓ 向您的银行询问您需要做些什么，以便您的照护者可以为您处理某些交易。
- ✓ 为您在医院和康复期间如何支付账单做好计划。
- ✓ 请求他人在您离家期间，帮助您处理家务和其他事务。
- ✓ 与您关系密切的人会想知道他们如何才能帮助您。考虑让他们为您和您的家人分担一些工作。

- ✓ 如果您有孩子，请设置好时间表，并制定计划，以便您不在家时，您的孩子能得到照顾。告诉您的孩子和其他相关人员您所制定的计划。
- ✓ 如果您是唯一能够授权他人为您的孩子提供医疗护理的人，请提供一份医疗授权书，以授权您的照护者或您所信任的其他人。请向您孩子的医生索取一份医疗授权表。

我如何做好情绪上的准备？

经历严重的疾病和治疗可能会让您感受到压力。与他人谈论您正在经历的事情可能会有所帮助。您可能想：

- 告诉您的家人和朋友您的感受，以及他们如何才能支持您。
- 让您的孩子知道在治疗期间和治疗之后预期发生的事情。
- 与其他将要接受移植或已经接受移植的患者交谈。

- 配对活动 (Be The Match) 的病友联系 (Peer Connect) 计划可以让您或您的照护者与已经接受移植的人取得联系。通过电话或电子邮件，可与我们训练有素的病友志愿者交流。请通过访问 BeTheMatch.org/patient-peerconnect 索取联系方式。
- 您还可以在配对活动 (Be The Match) 的病友联系 (Patients Connect) Facebook 页面上与其他移植患者和照护者取得联系。

我如何帮助我的孩子做好情绪上的准备？

孩子会以不同的方式表达自己的情绪。如果您担心孩子的情绪健康，可以做些事情去帮助孩子。根据您的年龄，可采取的策略可能会有所不同。

- 鼓励您的孩子谈论他们的感受。
- 告诉孩子您在类似情况下有何感受，您如何处理（好的或坏的）情绪及其结果如何。
- 一起分享感受和解决问题。您可能想尝试创造性的方式来表达感受，如绘画或写故事。
- 通过陪伴您的孩子，给予他们安慰。搂着您的孩子，拥抱他们，或按摩他们的手或抚摸背部。
- 表达您对孩子的慈爱与鼓励。对他们说“我爱你”、“我为你感到骄傲”、“我支持你”。

这可能有助于您的孩子更多地了解移植。《超级山姆与骨髓怪兽 (Super Sam versus the Marrow Monsters)》是由配对活动 (Be The Match) 为儿童及其家人开发的关于移植的动画视频。访问 BeTheMatch.org/SuperSam 以观看超级山姆视频和其他信息，这可帮助您在移植方面为您的孩子做好准备，并全程支持您的家人。

我如何在财务方面做好准备？

即使您有保险，您的保险也可能不会支付某些费用。在这些费用中，其中一些是自付额、共付费和住宿费。一些医疗保险计划不涵盖移植。有些保险涵盖移植，但可能不涵盖移植前或移植后所需的所有服务。

可能有针对这些费用的经济援助。通过提前规划，您可以提前了解保险会支付哪些费用，以及您可能需要自己支付哪些费用。

您可能想：

- 与移植中心的财务协调员交谈。财务协调员可以与您讨论，并帮助您了解您的福利。财务协调员也可以与您的保险公司进行沟通，以详细了解有关您的保险。
- 与移植中心的社工交谈。社工可以帮助您找到经济援助，并通过配对活动 (Be The Match) 或其他财务援助计划申请援助金。

如果保险不支付某些费用，财务协调员可以帮助您与移植中心安排付款，或者对保险公司的决定提出上诉。您有权要求您的健康保险计划支付特定的治疗或服务，即使这些计划已经拒绝为您承保。如果您没有保险，您可能有资格获得州或县的计划或其他形式的经济援助。您的移植中心财务协调员和社工可以帮助您更多地了解您的选择。

我还需要考虑**哪些其他事情**？

移植和生育能力

如果您以后想生孩子，请在开始治疗之前告诉医生、护士或社工。化疗和辐射可降低您的生育能力（生孩子的能力）。但是，可能有办法保持或保留您的生育能力。

询问您的医生有关保留生育能力的选择。一些移植患者考虑冷冻精子、卵子或胚胎。如果您不想或不能冻结精子、卵子或胚胎，可能还有其他选择。有些夫妻可以通过采用捐赠的精子或卵子获得宝宝，而有些人可能选择收养。

准备生前预嘱

确保您的医疗保健团队和您的家人了解您的治疗意愿，这会帮助您更好地控制自己的医疗护理。

您可能需要预先准备一份医疗护理指令，通常被称为生前预嘱。在生前预嘱中，您可以表明，在您不能为自己发言时，您希望或不希望进行哪些治疗。您也可以选择能够为您做出医疗决定的人。

重要的是，您的家庭和医疗团队必须了解您生前预嘱中的愿望。了解您的治疗目标和意愿意味着，您的家人和医疗团队知道您希望或不希望接受哪些治疗。

在您的治疗过程中，生前预嘱会有所帮助。例如，如果您在短暂性并发症期间感到非常不适，那么您可能在一个很短的时间内无法告诉医生您想要什么。您的医疗保健团队可在这些很短的时间内求助于您已预先指定的人员。

配对活动 (Be The Match) 可以帮助您为移植做好准备，详细了解财务资源，并提供情绪支持。若需联系我们，请致电 **1 (888) 999-6743** 或发送电子邮件至 **patientinfo@nmdp.org**。

最近一次医疗审核完成于 2015 年 3 月



您的每一步都有我们**相助**。

移植路上，您不会孤单。配对活动 (Be The Match®) 随时为您提供帮助。

我们可在移植前、移植中以及移植后向您、您的照护者以及家人提供大量免费支持计划和资源。请以您觉得最方便的方式联系我们。

了解：**BeTheMatch.org/patient** 电子邮箱：**patientinfo@nmdp.org**
预订：**BeTheMatch.org/request** 电话：**1 (888) 999-6743**

我们的项目和资源提供 11 种语言的支持，其中包括西班牙双语工作人员，我们也可提供 100 多种语言的翻译。

访问：**BeTheMatch.org/translations**



每个人的医疗情况、移植经历和恢复都是独特的。有关您的情况，您应始终咨询您自己的移植团队或家庭医生。本信息并非意在替代，亦不应当替代医生的医疗判断或建议。