

# La comunicación con el receptor del trasplante

Tu decisión sobre si ponerte en contacto con el receptor del trasplante después de la donación es personal. Muchas emociones y múltiples factores podrían influir en esta decisión. Ten en cuenta que lo mismo le pasa al receptor. Algunos querrán conectarse y otros no. No hay decisiones correctas ni incorrectas, tanto del donante como del receptor. Tienes que decidir lo que te parezca mejor.

## Tipos de comunicación

### • Comunicación anónima

Tú y el receptor solo pueden intercambiar correspondencia que no los identifique personalmente. Este tipo de comunicación puede comenzar inmediatamente después de la donación y se le entregará al receptor después del día del trasplante.

### • Comunicación directa

Tú y el receptor pueden intercambiar nombres e información de contacto, solo si **AMBOS** están de acuerdo. La comunicación directa requiere un período de espera de al menos un año, a veces más, y puede que nunca se permita, según dónde resida el receptor.

## Si tu receptor vive en EE. UU.

La comunicación anónima entre el donante y el receptor puede comenzar el día mismo del trasplante. La comunicación directa puede comenzar después de un año.

## Si el receptor vive en EE. UU.

Los registros de otros países tienen sus propias normas. Habla con el coordinador de NMDP<sup>SM</sup> para averiguar cuáles son las normas vigentes del país en el que vive el receptor.

## La comunicación durante el primer año

- Dile al coordinador de NMDP que quieres enviar una comunicación anónima al receptor. El coordinador te ayudará. Si has perdido contacto con el coordinador, ponte en contacto con el programa de Apoyo al Donante en [advocate@nmdp.org](mailto:advocate@nmdp.org) para que te orienten.
- Envía la comunicación anónima al coordinador (o la persona designada) por correo electrónico. Se revisará para comprobar que no incluya información que te identifique personalmente.
- Tu comunicación se reenviará al centro de trasplantes del receptor. Ten en cuenta que la revisión de tu comunicación y la entrega al receptor puede tardar varias semanas o más.
- Envía únicamente correspondencia electrónica. Podría ser un correo electrónico o una nota/tarjeta manuscrita fotografiada y enviada por correo electrónico. No se permiten regalos.
- Tu comunicación no puede incluir:
  - Nombres personales, incluidos apodosos o iniciales de tu nombre o del nombre de tus familiares, amigos, mascotas o médicos. Puedes usar palabras generales como mamá, papá, hermana o hermano.
  - Fechas personales, como cumpleaños o aniversarios.
  - Fotografías.

- Nombres de organizaciones, como hospitales, tu empleador, equipos deportivos, tu registro o rama de las fuerzas armadas.
- Nombres de lugares, salvo el país; esto incluye lugares famosos, regiones, asociaciones o grupos de tu comunidad local.

## La comunicación después del primer año

- Dile al coordinador de NMDP que quieres compartir información de contacto con tu receptor directamente. Te dirá si es posible tener contacto directo y, si es así, tendrás que llenar un formulario de consentimiento.
- Una vez que reciba tu formulario de consentimiento completado, el coordinador hará el pedido en tu nombre.
- En muchos casos, el contacto directo es posible después de un período de espera de al menos 1 año después del trasplante, pero cada caso es diferente.
- Se puede continuar con la comunicación anónima si no deseas compartir tu identidad.

## Algunos aspectos para tener en cuenta



### ¿Te preguntas qué decirle al receptor?

Ten en mente que no tienes que escribir mucho. Con frecuencia los receptores aprecian las notas breves y simples. Una nota que diga que piensas en él puede ser muy significativa.



### ¿Planeas pedir tener comunicación directa con el receptor?

Considera comenzar con una comunicación anónima primero. Luego puedes decidir si te sientes cómodo con la comunicación directa. Ten en cuenta que es posible que el receptor no desee tener comunicación directa.



### Antes de pedir la comunicación directa, puede ser conveniente pensar en lo siguiente:

- ¿Cómo te sentirás si el receptor no comparte tu interés en conectarse?
- Si al receptor le interesa tener contacto, ¿cómo te sentirás si el tipo de relación que le gustaría tener al receptor no es la que esperabas?
- Piensa qué información te sentirás cómodo de compartir con el receptor.
- Recuerda que el proceso del trasplante del receptor no termina el día que recibe tus células. Sus dificultades pueden continuar meses o años, y a veces esto afecta su interés o capacidad de estar en contacto.
- Si deseas hablar con alguien para que te ayude a procesar esta decisión, te pondremos en contacto con el asistente social de Servicios para los Donantes. Escribe a [advocate@nmdp.org](mailto:advocate@nmdp.org).

## Con quién ponerse en contacto para pedir ayuda

Si perdiste el contacto con el coordinador o tienes otras preguntas, comunícate con el programa de **Apoyo al Donante de NMDP** para pedir ayuda.

Llama al: 1-800-526-7809, ext. 8710

Envía un correo electrónico a: [advocate@nmdp.org](mailto:advocate@nmdp.org)

Visita: [BeTheMatch.org/PatientContact](https://www.bethematch.org/PatientContact)