

# Основные принципы трансплантации костного мозга и клеток крови (ТКМК)

Трансплантация костного мозга и клеток крови (ТКМК) — это вариант лечения для людей с такими формами рака крови, как лейкомия или лимфома, а также с нарушениями со стороны иммунной системы или генетическими заболеваниями.

## В ДАННОМ ИНФОРМАЦИОННОМ БЮЛЛЕТЕНЕ РАССКАЗЫВАЕТСЯ О СЛЕДУЮЩЕМ:

- Что такое ТКМК
- Как она выполняется
- Наилучшее время для рассмотрения возможности ее выполнения

## ЧТО ТАКОЕ ТРАНСПЛАНТАЦИЯ КОСТНОГО МОЗГА ИЛИ КЛЕТОК КРОВИ?

При трансплантации костного мозга или клеток крови больные кроветворные клетки заменяют здоровыми. Кроветворные клетки — это незрелые клетки (стволовые клетки крови), которые превращаются в эритроциты или лейкоциты, а также тромбоциты. Они находятся в **костном мозге** — мягкой ткани внутри костей. Когда они созревают, то покидают костный мозг и попадают в кровоток.

## КАК ВЫПОЛНЯЕТСЯ ТКМК?

Перед трансплантацией вы проходите сеанс химиотерапии, а иногда облучения, для уничтожения больных клеток и больного костного мозга. После этого осуществляется трансплантация здоровых клеток.

ТКМК — это **не** хирургическая операция. Новые клетки вводятся в кровоток через внутривенный (в/в) катетер, или трубку. Эта процедура аналогична внутривенному введению крови или лекарства. Оттуда клетки проникают в костный мозг. Там они растут и начинают вырабатывать здоровые эритроциты, лейкоциты и тромбоциты. Для того чтобы восстановиться после ТКМК, могут потребоваться месяцы или годы.

## ОТКУДА БЕРУТСЯ ЗДОРОВЫЕ КЛЕТКИ?

Здоровые кроветворные клетки, используемые при трансплантации, происходят из 3 источников. Они следующие:

1. **Костный мозг:** мягкая губчатая ткань, заполняющая кости
2. **Стволовые клетки периферической крови (СКПК):** кроветворные клетки из циркулирующей крови
3. **Пуповинная кровь:** кровь, взятая из пуповины и плаценты после рождения ребенка

## КАКИЕ ТИПЫ ТКМК СУЩЕСТВУЮТ?

Существуют 2 основных типа трансплантации:

### 1. Аутологическая трансплантация

При аутологической трансплантации используются ваши собственные кроветворные клетки. Клетки берут из вашего кровотока (стволовые клетки периферической крови, или СКПК) или костного мозга и хранят в безопасном месте до использования.



## 2. Аллогенная трансплантация

При аллогенной трансплантации используются здоровые кроветворные клетки, взятые у другого человека. Донором может быть член семьи или постороннее лицо. При использовании пуповинной крови ее чаще всего берут у постороннего донора, хотя в некоторых случаях эти клетки можно брать и у донора-родственника.



## КАКОЙ ТИП ТРАНСПЛАНТАЦИИ ЛУЧШЕ ВСЕГО ПОДХОДИТ ДЛЯ МЕНЯ?

Ваш врач, который будет выполнять трансплантацию, расскажет вам о типе трансплантации — аутологической или аллогенной, а также о наиболее подходящем для вас источнике клеток. Это решение зависит от многих факторов, включая следующие:

- ваше заболевание и его стадия;
- общее состояние здоровья.



## МЫ ГОТОВЫ ПОМОЧЬ ВАМ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ

В Be The Match работает команда, занимающаяся предоставлением информации и оказанием поддержки вам до, во время и после трансплантации. Вы можете обратиться в наш Центр поддержки пациентов и задать вопросы, которые у вас могут возникнуть относительно трансплантации, попросить профессиональную поддержку, связаться с другими пациентами или получить бесплатные образовательные материалы для пациентов.

ТЕЛЕФОН: 1 (888) 999-6743 | ЭЛ. ПОЧТА: [patientinfo@nmdp.org](mailto:patientinfo@nmdp.org) | ВЕБ-САЙТ: [BeTheMatch.org/one-on-one](https://www.BeTheMatch.org/one-on-one)

## КОГДА ЛУЧШЕ ВСЕГО ПРОИЗВЕСТИ ТРАНСПЛАНТАЦИЮ?

Планирование трансплантации занимает некоторое время, поэтому врач может начать этот процесс заблаговременно, даже если вы всё еще рассматриваете другие варианты лечения.

В целом, трансплантация будет наиболее успешной в следующих случаях:

- у вас ранняя стадия заболевания;
- вы находитесь в стадии ремиссии (симптомы заболевания отсутствуют) или симптомы заболевания в вашем организме выражены очень слабо;
- состояние вашего здоровья улучшилось после лечения;
- у вас хорошее общее состояние здоровья.

## ДРУГИЕ НАЗВАНИЯ ТКМК

ТКМК также называют:

- аллотрансплантация (аллогенная трансплантация);
- аутотрансплантация (аутологическая трансплантация);
- ТКМ — трансплантация костного мозга;
- ТГК — трансплантация гемопоэтических клеток;
- ТСК — трансплантация стволовых клеток.

## РЕСУРСЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ

В рамках программы Be The Match® имеются разнообразные бесплатные ресурсы для получения информации по вопросам трансплантации. Чтобы увидеть полный перечень, посетите веб-сайт [BeTheMatch.org/request](https://www.BeTheMatch.org/request).



Состояние здоровья, опыт трансплантации и путь к выздоровлению для каждого человека уникальны. Вам необходимо проконсультироваться относительно вашей ситуации с сотрудниками группы трансплантологии или врачом-терапевтом. Данная информация не заменяет собой и не ставит целью заменить собой квалифицированное мнение и рекомендации врача.