

# 동종 혈액 및 골수 이식(BMT) 절차

치료 옵션에 관해 보다 자세히 배우는 것은 충분한 정보에 입각한 의학적 결정을 내리는 데 도움이 될 수 있습니다.

이 팩트 시트는 다음에 관해 **설명합니다**.

- 동종 이식에 관한 기본 정보
- 이식 전과 당일에 진행되는 것
- 이식 후 삶의 변화
- 이식편 대 숙주 질환(Graft-Versus-Host Disease, GVHD)에 대한 정의

## 동종 이식에 관한 기본 정보

동종 이식은 다른 개인이 기증한 건강한 혈액 형성 세포를 사용하여 건강하지 않은 혈액 형성 세포를 교체합니다.

기증받은 세포는 가족 구성원 또는 비혈연 관계의 개인으로부터 유래할 수 있습니다. 또한 아기가 출생한 후 탯줄과 태반으로부터 채취한 혈액인 제대혈로부터 유래할 수 있습니다.

기증자 세포가 어디에서 유래하는지에 관계 없이, 귀하와 기증자는 매우 긴밀하게 일치하는 인체 조직적합 항원(Human Leukocyte Antigen, HLA)을 가지고 있어야 합니다. HLA는 인체의 세포 대부분에서 찾아볼 수 있는 단백질 또는 표지자입니다.



## 이식 전

동종 이식 몇 주 전에, 귀하는 담당 의사, 다른 이식 팀원들과 만나게 될 것입니다.

## 이식 전 검사

귀하의 신체가 이식을 받기에 충분히 건강한지 확인하기 위해 신체 검사를 받게 될 것입니다. 일반적으로, 이 검사들은 다음을 포함합니다.

- 심장 검사
- 혈액 검사
- 폐기능 검사
- 골수 생검 — 바늘을 사용하여 고관절 뼈로부터 소량의 골수 검체를 채취합니다. 의사는 현미경으로 골수를 시험합니다.

## 중심정맥관 삽입

귀하는 혈액 검체를 제공하고 IV 약물을 투여받으며 수혈을 받게 될 것입니다. 아직 삽입하지 않은 경우, 중심정맥 카테터 또는 중심정맥관을 삽입할 것입니다. 이는 팔 또는 가슴에 삽입하는 얇은 튜브입니다. 여러 번 바늘을 찌르지 않고도 혈액 채취와 약물 투여가 용이하도록 돕습니다.

## 전처치 또는 컨디셔닝 요법

이는 이식 며칠 전에 투여하는 화학요법과 방사선입니다. 담당 의사는 귀하의 질병과 전반적 건강에 따라 전처치 요법 유형을 선택할 것입니다.

1. **표준 강도 요법.** 고용량의 치료를 사용하여 신체 내 병든 세포를 파괴합니다. 이는 면역체계도 약화시킵니다. 약화된 면역체계는 기증받은 세포에 대한 공격을 막는 데 도움이 됩니다.
2. **강도 경감 요법.** 저용량의 치료를 사용합니다.

## 이식일

새로운 세포를 투여받는 날은 종종 “0일차”라 합니다. 이식일은 보통 전처치 요법 완료 후 1일차 또는 2일차입니다.

이식은 수술이 아닙니다. 세포는 수혈에 사용하는 백과 유사한 혈액 백에 담긴 채로 도착합니다. 건강한 기증받은 세포는 중심정맥관을 통해 귀하에게 투여합니다. 귀하는 병실에서 깨어 있는 상태로 새로운 세포를 투여받게 될 것입니다.

## 이식 후의 삶

세포는 신체 어느 부분에 속하는지 알고 있습니다. 이들은 혈류를 통해 이동하여 골수에 정착합니다. 거기에서 세포들이 성장하고 새로운 적혈구, 백혈구, 혈소판을 만들기 시작합니다. 이를 **생착**이라고 합니다.

이식으로부터 회복하는 데 시간이 소요되고, 합병증은 흔합니다. 초기 회복 기간 동안 병원에 또는 그 근처에 머무르게 될 것입니다. 이식 후 몇 개월과 몇 년 내에 지속적으로 담당 의사의 진찰을 받게 될 것입니다.

각 환자의 회복은 다릅니다. 단기간 내에 회복할 수 있으나, 일부 환자들의 경우 회복에 몇 년이 걸릴 수 있습니다.

## 이식편 대 숙주 질환(GVHD)

GVHD는 동종 이식의 흔한 합병증입니다. 이는 다수의 신체 부위에 영향을 미칠 수 있습니다. 기증자로부터의 새로운 세포가 귀하의 신체 세포를 다른 세포로 인식하여 공격할 때 발생합니다. GVHD는 경증 내지 중증까지 다양할 수 있습니다. 두 가지 유형의 GVHD가 있습니다.

1. **급성 GVHD**: 일반적으로 피부, 위, 장, 간에 영향을 미칩니다.
2. **만성 GVHD**: 피부, 손발톱, 관절, 근육, 눈, 구강, 다른 기관들에 영향을 미칠 수 있습니다.

## 담당 의사에게 물어보아야 할 질문들

- 가능한 기증자로서 어떤 가족 구성원들을 검사할 것입니까? 가족 구성원이 기증자로 선택되는 경우, 이들이 무엇을 해야 합니까?
- 가족 중에 일치자가 없는 경우 어떻게 됩니까?
- 강도 경감 이식이 이용 가능한 옵션입니까? 왜 그렇습니까? 아니면 왜 그렇지 않습니까?
- 일배수동종(절반 일치) 이식이 이용 가능한 옵션입니까? 왜 그렇습니까? 아니면 왜 그렇지 않습니까?

## 자세한 정보를 위한 자료

Be The Match®는 이식에 관해 배우는 데 도움이 되는 다양한 무료 정보자료를 제공합니다. 전체 목록을 보려면, [BeTheMatch.org/request](http://BeTheMatch.org/request)를 방문하십시오. 귀하에게 유용할 수 있는 일부 자료는 다음과 같습니다.

- 책자: *동종 이식*
- 비디오: *혈액과 골수 이식에 관한 기본 정보*



## 모든 단계에서 저희가 도와드릴 것입니다

Be The Match는 이식 전, 동안, 후 귀하에게 정보와 지원을 제공하는 헌신적인 팀을 두고 있습니다. 환자 지원 센터에 연락하여 이식에 관해 가지고 있을 수 있는 질문을 하거나, 전문가 또는 동료 지원을 요청하거나, 무료 환자 교육 자료를 받을 수 있습니다.

전화: 1 (888) 999-6743 | 이메일: [patientinfo@nmdp.org](mailto:patientinfo@nmdp.org) | 웹: [BeTheMatch.org/one-on-one](http://BeTheMatch.org/one-on-one)



모든 개인의 의학적 상황, 이식 경험 및 회복은 각기 다릅니다. 귀하는 항상 자신의 상황에 관해 귀하의 이식 팀 또는 주치의와 상의해야 합니다. 본 정보는 의사의 의학적 판단이나 조언을 대체하기 위한 것이 아니며, 대체하지 말아야 합니다.