

DATOS BÁSICOS: EICH CRÓNICA OCULAR

Saber más sobre su enfermedad y sus opciones de tratamiento puede ayudarlo a tomar decisiones médicas informadas. **CONTINÚE LEYENDO PARA INFORMARSE SOBRE:**

- La enfermedad del injerto contra el huésped (EICH) crónica ocular
- Cómo aliviar los síntomas de la EICH crónica ocular
- Cómo se puede tratar la EICH crónica ocular
- Cuándo llamar al médico

¿Qué es la **EICH crónica ocular**?

- La EICH crónica ocular ocurre cuando las células del donante atacan la conjuntiva y las glándulas del ojo. La conjuntiva es el tejido que cubre la parte blanca del ojo y el interior de los párpados. Las glándulas del ojo producen lágrimas que ayudan a mantener los ojos húmedos y suaves.
- En primer lugar, la conjuntiva y las glándulas lagrimales se inflaman (se ponen rojas e hinchadas). Después dejan de fabricar suficiente cantidad de lágrimas. Cuando eso sucede, puede sentir como “arenilla” en los ojos, molestias o dolor.
- Más adelante, la conjuntiva y las glándulas se ponen fibrosas y se dañan. Cuando esto sucede, las glándulas del ojo no pueden fabricar lágrimas para mantener los ojos húmedos y suaves. Los ojos pueden irritarse mucho y doler.

¿Qué puedo hacer para **disminuir los síntomas**?

- Mantenga los ojos húmedos para reducir la sequedad ocular lo más posible y detener el daño.
- Evite el viento, el aire acondicionado y los ambientes secos.
- Para mantener los ojos húmedos, use lágrimas artificiales. Puede comprar lágrimas artificiales en una farmacia o supermercado sin receta médica. Use lágrimas que no contengan conservante. Los conservantes pueden irritar los ojos. Hay muchas marcas de lágrimas artificiales. Es normal probar varias antes de encontrar la indicada en cada caso.

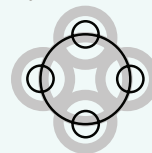
- Para mantener los ojos húmedos al dormir, use un gel o ungüento para ojos durante la noche. Esto es particularmente importante si no cierra los ojos completamente mientras duerme.
- Tome aceite de semilla de lino. Mezcle 2 cucharadas con un jugo o alimento todos los días.

¿Qué **otros tratamientos** están disponibles?

- Puede ayudar usar gotas oculares de venta bajo receta que contengan medicamentos inmunosupresores (que hacen que el sistema inmunitario funcione menos). Algunos ejemplos incluyen ciclosporina o corticoesteroides.
- Pueden ayudar las pastillas de venta bajo receta que ayudan al organismo a fabricar más lágrimas. Algunos ejemplos incluyen cevimelina o pilocarpina.
- Se pueden insertar tapones lagrimales para bloquear los pequeñísimos tubos que drenan las lágrimas de los ojos. Esto hace que las lágrimas duren más. Los tapones lagrimales pueden ser temporales o permanentes.
- Pregunte al médico o farmacéutico si alguno de sus otros medicamentos podría estar secándole más los ojos. Algunos medicamentos, como los analgésicos, los antihistamínicos, los antidepresivos y las pastillas para dormir, pueden secar los ojos.

Continúa al dorso>

La información que contiene esta hoja de datos fue desarrollada de manera conjunta por Be The Match y Chronic Graft Versus Host Disease Consortium (Consortio para la Enfermedad del Injerto contra el Huésped Crónica).



C H R O N I C
G R A F T V E R S U S
H O S T D I S E A S E
C O N S O R T I U M

- Las gotas oculares séricas autólogas son gotas oculares especiales que la farmacia prepara solo para usted. Se envasa la parte líquida de su sangre en frascos para que se ponga en los ojos como si fueran gotas oculares. La parte líquida de la sangre contiene muchas proteínas que ayudan a los tejidos a cicatrizar.
- Las lentes de contacto terapéuticas o lentes PROSE son unas lentes de contacto protectoras especiales que protegen los ojos contra el daño causado por la sequedad. Pregunte a su médico de los ojos (oftalmólogo u optometrista) o al médico especialista en trasplantes si estas lentes podrían ser una opción para usted.

¿Qué otra cosa debo saber?

- Los síntomas de la EICH crónica ocular leve pueden mejorar con tratamiento.
- Muchas veces la sequedad ocular grave es permanente.
- La vista no suele verse afectada a menos que la superficie ocular esté muy dañada.
- A veces la vista se pone borrosa a causa de la sequedad y la irritación de los ojos. Esto mejora si el ojo está lubricado.
- La EICH crónica no afecta las estructuras internas del ojo ni los nervios responsables de la vista.

¿Cuándo debo llamar al médico?

- Si los ojos se le ponen más secos.
- Si le duelen los ojos.
- Si tiene cambios en la vista.



EN CADA PASO, ESTAMOS **AQUÍ PARA AYUDAR**

Be The Match cuenta con un equipo dedicado a brindarle información y apoyo antes, durante y después del trasplante. Puede contactarnos para hacer las preguntas que pueda tener sobre el trasplante, pedir apoyo profesional o de otras personas en su misma situación, o recibir materiales gratuitos educativos para el paciente.

POR TELÉFONO: **1 (888) 999-6743** | CORREO ELECTRÓNICO: **pacienteinfo@nmdp.org** |
PÁGINA WEB: **BeTheMatch.org/patient-survive**

OTROS RECURSOS

PARA AYUDARLO A OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Be The Match® cuenta con diversos recursos gratuitos para ayudarlo después del trasplante.

Visite **BeTheMatch.org/patient-survive** y elija los recursos que más se ajusten a sus necesidades.

Algunos que podrían resultarle útiles son:

- **KIT DE RECURSOS ÚTILES:** *Pautas de atención después del trasplante*
- **WEBCAST:** *Vivir ahora: su papel en el control de su EICH crónica*

La última revisión médica se realizó en 01/2015.



Para cada persona, la situación médica, la experiencia del trasplante y la recuperación son únicas. Siempre debe consultar a su propio equipo del trasplante o a su médico familiar con respecto a su situación. Esta información no pretende reemplazar, y no debe reemplazar, el criterio médico ni el consejo de un médico.