

La planificación financiera antes de un trasplante de sangre o médula ósea (BMT)

Hay muchas cosas en qué pensar al planificar un trasplante de sangre o médula ósea (blood or bone marrow transplant, BMT), entre ellas cómo pagar el trasplante y los costos relacionados con este. Si planifica con anticipación y sabe cuáles son sus ingresos y sus gastos, y aprovecha la ayuda financiera que podría obtener, podrá estar mejor preparado.

ESTA HOJA INFORMATIVA LE EXPLICA:

- Cómo comenzar un plan de gastos
- Consejos para manejar la deuda y reducir los impuestos
- Cómo obtener ayuda financiera

PLANES DE GASTOS

Un plan de gastos, o presupuesto, puede ayudarle a organizar su dinero, prepararse para cambios inesperados en su situación económica y ver cómo gasta su dinero. Para ayudarlo a empezar, use las planillas de presupuesto adjuntas. Los siguientes son los pasos para ayudarlo a elaborar su presupuesto.

1. Averigüe sobre su **cobertura de seguro**

Cada plan de seguro de salud es distinto. Hable de inmediato con el administrador de casos de su compañía de seguros para averiguar qué pagará la compañía y qué puede tener que pagar usted. El coordinador financiero del centro de trasplantes también puede ayudarlo. Hablará con usted sobre su seguro de salud y sus finanzas. El coordinador financiero también puede hablar con su compañía de seguros, en su nombre, para ayudarlo a entender su cobertura y a coordinar el pago de su trasplante.

Las siguientes son algunas preguntas que puede hacerle al coordinador financiero del centro de trasplantes:

- ¿Cómo puedo dividir el costo en cuotas?
- ¿Cuál es el monto de cada cuota?
- ¿Cuándo vence cada cuota?
- ¿Se agregará un interés a mi saldo?

2. Cómo hacer su **inventario financiero**

Un inventario financiero es una lista de todos sus activos (lo que posee) y sus pasivos (lo que debe). Si a sus activos les resta sus pasivos, sabrá cuál es su patrimonio neto. Use la planilla de activos y pasivos adjunta para ayudarlo a calcular a cuánto dinero podría tener acceso, si lo necesitara.

3. Calcule los **costos personales**

Los costos personales son los costos que su compañía de seguros no cubre y que debe pagar usted. Los costos personales pueden estar relacionados directamente con el trasplante, como los copagos de las visitas al médico. O bien, pueden estar relacionados indirectamente con el trasplante, como los gastos de viaje y de alojamiento temporal cerca del centro de trasplantes.

Utilice la información sobre su cobertura de seguro para calcular sus costos personales para el trasplante. La planilla de costos indirectos del trasplante puede ayudarlo a empezar.

El coordinador financiero de su centro de trasplantes le ayudará a planificar los costos que su seguro no cubre y a encontrar otros recursos financieros con los que tal vez pueda contar.

CONSEJOS PARA TENER MÁS CONTROL SOBRE SU DEUDA

En muchos casos, después de que una persona se somete a un trasplante, ocurren cambios en sus ingresos y gastos. Si tiene deudas, hay cosas que puede hacer para tener un mejor control de su dinero. Los siguientes son algunos consejos para ayudarlo a controlar sus gastos y reducir su deuda.

1. Reduzca sus **pagos mensuales**

Llame a sus acreedores (las personas a quienes les debe dinero) y explíqueles su situación. Muchos acreedores aceptarán acordar con usted un plan de pagos mensuales más bajos y manejables.

Si necesita ayuda para hablar con sus acreedores sobre la reducción de sus pagos, póngase en contacto con un servicio de asesoramiento sobre crédito para los consumidores sin fines de lucro. Estas organizaciones pueden ayudarle a elaborar un presupuesto y a trabajar con sus acreedores para convenir en un plan de pagos. Llame al 1 (800) 388-2227 o visite la página web de la Fundación Nacional de Asesoramiento de Crédito (National Foundation for Credit Counseling) en nfcc.org para obtener más información.

2. Reduzca sus **gastos mensuales**

Busque áreas de su presupuesto en las que pueda gastar menos y ahorrar dinero. Recuerde que su seguro de salud, su alquiler o hipoteca, los servicios públicos y los impuestos son las facturas más importantes que debe pagar cada mes.

3. Solicite **exenciones por discapacidad**

También puede obtener exenciones por discapacidad para préstamos grandes, como la hipoteca de la casa, un préstamo de automóvil y tarjetas de crédito. Estas exenciones pueden darle un respiro de sus pagos mensuales mientras no pueda trabajar durante su recuperación. Pida al coordinador financiero o asistente social de su centro de trasplantes que lo ayuden explicándole cómo solicitar una exención.

4. Explore **programas de seguro y discapacidad**
El coordinador financiero o asistente social de su centro de trasplantes puede darle información sobre programas como:

- **Seguro de atención a largo plazo.** Paga por la atención en un centro de atención a largo plazo.
- **Programas para casos de discapacidad.** Incluyen cobertura relacionada con el trabajo y el seguro por discapacidad del Seguro Social a largo y a corto plazo. Pagan parte de sus ingresos si no puede trabajar.
- **Seguro hipotecario.** Esto protege al prestamista (o al banco) si usted no puede pagar su hipoteca. La compañía de su seguro hipotecario podría ayudarle a cambiar el préstamo de su casa para que su pago mensual sea más bajo.

IMPUESTOS

Es posible que pueda ahorrar dinero en sus impuestos reclamando la deducción por gastos médicos. Si presenta una planilla de impuestos pormenorizada, podrá deducir los gastos médicos que excedan un cierto porcentaje de sus ingresos. Hable con un planificador financiero o contador sobre sus expedientes y sobre qué se puede deducir de sus impuestos. Estos son algunos consejos que pueden ayudar:

1. Lleve un registro de todos los **recibos**

Lleve un registro de sus medicamentos recetados y los recibos. Pida al médico que le haga recetas para medicamentos, sillas de ruedas o cualquier equipo especial que necesite. Cuando están recetados por su médico, estos artículos generalmente se pueden deducir de los impuestos.

Algunas cosas que debe guardar son:

- Facturas y recibos de los medicamentos
- Recibos por gastos de estacionamiento, gasolina, autobús o tren subterráneo para las visitas al médico
- Millas que hubo que conducir de ida y vuelta al consultorio del médico
- Facturas de hotel, si la estadía es con fines de atención médica
- Recibos de sillas de ruedas o cualquier equipo especial que necesite

2. Póngase en contacto con el **Servicio de Rentas Internas (IRS)**

La *Publicación 502* del Servicio de Rentas Internas (Internal Revenue Service, IRS) brinda más información sobre qué reúne los requisitos para deducir de sus ingresos. Puede solicitar una copia impresa gratis del formulario llamando al (800) 829-1040, o descargar una copia de la página web irs.gov (haga clic en "Forms and Instructions" [Formularios e instrucciones]).

CÓMO OBTENER AYUDA FINANCIERA

Be The Match® cuenta con programas de ayuda financiera que tal vez pueda usar. Hay ciertos requisitos de aptitud que cumplir y solo se ofrecen a través de su centro de trasplantes. Hable con el coordinador financiero o asistente social de su centro de trasplantes para obtener más información.

Existen 2 subvenciones para la búsqueda de donantes que ayudan a los pacientes antes del trasplante:

1. **La subvención de tipificación familiar (Family Typing Grant)** ayuda con los costos de hacer análisis a los familiares para ver si son compatibles.
2. **El fondo de asistencia con la búsqueda (Search Assistance Fund)** ayuda con los costos de buscar un donante no relacionado o unidad de sangre de cordón.

Hay 2 subvenciones para ayudar a los pacientes después del trasplante si este fue facilitado por Be The Match:

1. **La subvención de ayuda con el trasplante (Transplant Support Assistance Grant)** ayuda con los costos adicionales después del trasplante, como los de alojamiento y copagos. Es una subvención que se otorga por única vez y puede solicitarla hasta 1 año después del trasplante como máximo.
2. **El subsidio para sobrevivientes “John and Caryn Camiolo Survivorship Grant”** ayuda a los pacientes con EICH crónica a pagar los costos de los medicamentos. Es una subvención que se otorga por única vez y se ofrece al menos 1 año después del trasplante.

También existe un subsidio de viaje para los pacientes que necesitan ayuda para trasladarse hasta el lugar de un ensayo clínico:

1. **El subsidio de viaje para ensayos clínicos “Drs. Jeffrey and Isabel Chell Clinical Trials Travel Grant”** ayuda con los costos de boletos de avión, transporte terrestre y alojamiento necesarios para participar en un ensayo clínico.

El asistente social de su centro de trasplantes también le puede ayudar a:

- Encontrar ayuda financiera disponible ofrecida por otras organizaciones
- Averiguar si reúne los requisitos para recibir ayuda financiera
- Completar las solicitudes

RECURSOS PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Be The Match cuenta con diversos recursos gratuitos para ayudarlo. Visite [BeTheMatch.org/request](https://www.bethematch.org/request) y elija los recursos que más se ajusten a sus necesidades.

Algunos que podrían resultarle útiles son:

- HOJA INFORMATIVA: *El trasplante y su seguro de salud*
- HOJA INFORMATIVA: *Cómo recaudar dinero para pagar el trasplante*

PLANILLA DE ACTIVOS Y PASIVOS

Valiéndose de esta tabla como guía, haga una lista de sus posesiones (sus activos). Luego haga una lista de lo que debe (deudas o pasivos). Reste lo que debe de lo que posee para calcular su patrimonio neto.

Activos*	Valor
Casa	\$
Automóvil	\$
Cuenta(s) de cheques	\$
Cuenta(s) de ahorros	\$
Otras inversiones (fondos de inversiones, acciones, bonos, etc.)	\$
Plan(es) de jubilación	\$
Valores en efectivo del seguro de vida	\$
Muebles y obras de arte	\$
Joyas y colecciones	\$
Propiedad de alquiler	\$
Negocios	\$
Otros	\$
Total de activos	\$

Pasivos	Monto adeudado
Hipoteca(s) de la casa	\$
Saldo del préstamo de automóvil	\$
Deuda(s) de tarjeta(s) de crédito	\$
Otros préstamos	\$
Otras deudas	\$
Total de pasivos	\$
Patrimonio neto (Activos menos pasivos)	\$

*Nota: Indique los activos al valor de liquidación y no al valor de reposición. El valor de liquidación es el monto por el cual puede vender el artículo. El valor de reposición es el costo de reponer el artículo por uno nuevo.

PLANILLA DE COSTOS INDIRECTOS DEL TRASPLANTE

Estos costos están indirectamente relacionados con el trasplante. Es posible que haya hablado sobre algunos de estos costos con el representante de la compañía de su seguro de salud. Estos costos suelen ser grandes y generalmente no están cubiertos.

Gastos	Cálculo	Monto cubierto por el seguro
Análisis para encontrar un donante o unidad de sangre de cordón compatible	\$	\$
Costos de donante	\$	\$
Inyecciones para estimular las células antes de la extracción	\$	\$
Obtención de células del donante o unidad de sangre de cordón	\$	\$
Cargos por obtención/almacenamiento antes del trasplante	\$	\$
Extracción de células de reserva	\$	\$
Gastos de viaje hacia y desde el centro de trasplantes	\$	\$
Gastos de alojamiento temporal para estar cerca del centro de trasplantes	\$	\$
Gastos de comida mientras estén cerca del centro de trasplantes (incluida la comida en la cafetería del hospital)	\$	\$
Costos de estacionamiento	\$	\$
Pelucas, sombreros o pañuelos para la cabeza	\$	\$
Costos de cuidado de los niños	\$	\$
Cobertura de visitas al consultorio	\$	\$
Atención médica a domicilio	\$	\$
Atención de salud mental para el paciente y el cuidador	\$	\$
Ensayos clínicos	\$	\$
Almacenamiento de esperma/óvulos	\$	\$
Primas del seguro cuando el paciente no está trabajando	\$	\$
Copagos de medicamentos bajo receta	\$	\$
Gastos para preparar su casa para después del trasplante (limpieza de alfombras y cortinas, reemplazo de filtros del sistema de calefacción, limpieza de sistemas de aire acondicionado)	\$	\$
Otros cambios para la vida después del trasplante	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
Total	\$	\$

PLANILLAS DE PRESUPUESTO

Generalmente los pacientes y cuidadores no pueden trabajar durante un tiempo después del trasplante. Tener un plan financiero ayuda a los pacientes, los cuidadores y las familias a concentrarse en la curación.

Use estas planillas para anotar los ingresos y gastos previstos de su hogar durante 1 mes.

Ingresos familiares mensuales

Ingreso	Por mes
Salarios después de descontar los impuestos	\$
Propinas o bonificaciones	\$
Manutención de los hijos	\$
Manutención del cónyuge	\$
Ingreso por desempleo	\$
Seguro Social o Ingreso de Seguridad Suplementario	\$
Plan(es) de jubilación (pensiones)	\$
Pagos del seguro por discapacidad	\$
Asistencia pública	\$
Estampillas de alimentos	\$
Intereses/dividendos	\$
Otros	\$
	\$
	\$
Total de ingresos	\$

PLANILLAS DE PRESUPUESTO *(continuación)*

A continuación, calcule cuánto gasta por mes. Use esta planilla para anotar todos los gastos mensuales de su familia. Es posible que algunos meses tenga gastos médicos adicionales. Actualice la planilla todos los meses para incluir gastos médicos adicionales y otros cambios en sus gastos.

Gastos familiares mensuales

Gastos	Por mes
Alquiler o hipoteca	\$
Calefacción/aire acondicionado y electricidad	\$
Agua corriente/alcantarillado	\$
Teléfono/Internet/Cable	\$
Alimentos	\$
Medicamentos (recetados y de venta libre)	\$
Cuotas y seguro de automóvil, reparaciones y gasolina	\$
Otros gastos de transporte (autobús, taxi, tren)	\$
Seguro de vivienda o de alquiler	\$
Seguro médico	\$
Pagos de otros seguros (dental, de vida o suplementario)	\$
Facturas y copagos de médicos	\$
Facturas del dentista	\$
Facturas de hospital	\$
Cuidado de los niños	\$
Cuotas de tarjeta de crédito o préstamo	\$
Entretenimiento (restaurantes, cine, cable, satélite)	\$
Gastos varios (regalos, cursos, vacaciones)	\$
Ahorros o contribuciones a una cuenta de retiro individual (Individual Retirement Account, IRA)	\$
Impuestos (fuera de las retenciones del sueldo)	\$
Otros (cuidado de mascotas, por ejemplo)	\$
Donaciones de caridad o benéficas	\$
Total de gastos	\$

PLANILLAS DE PRESUPUESTO (continuación)

Ahora, reste sus gastos mensuales de sus ingresos mensuales. Si gasta más de lo que le ingresa por mes, terminará endeudado.

EJEMPLO A: Sin deuda	
\$3,000	Ingreso mensual
-\$2,800	Gastos mensuales
\$200	Remanente/deuda

EJEMPLO B: Deuda	
\$3,000	Ingreso mensual
-\$3,100	Gastos mensuales
\$100	Remanente/deuda

Mes: _____	
	Ingreso mensual
	Gastos mensuales
	Remanente/deuda



EN CADA PASO, NUESTRA MISIÓN ES AYUDAR

Be The Match cuenta con un equipo dedicado a brindarle información y apoyo antes, durante y después del trasplante. Puede ponerse en contacto con nuestro Centro de Apoyo al Paciente para hacer las preguntas que pueda tener sobre el trasplante, pedir apoyo profesional o de otras personas en su misma situación, o recibir materiales informativos gratuitos para el paciente.

TELÉFONO: 1 (888) 999-6743 | CORREO ELECTRÓNICO: pacienteinfo@nmdp.org | PÁGINA WEB: BeTheMatch.org/one-on-one



Para cada persona, la situación médica, la experiencia del trasplante y la recuperación son únicas. Siempre debe consultar a su propio equipo de trasplante o a su médico de familia con respecto a su situación. Esta información no pretende reemplazar, y no debe reemplazar, el criterio médico ni el consejo de un médico.