

# Tiến Trình Caáy Gheùp Màuu vàø Tuûy (BMT) Tõï Thaân

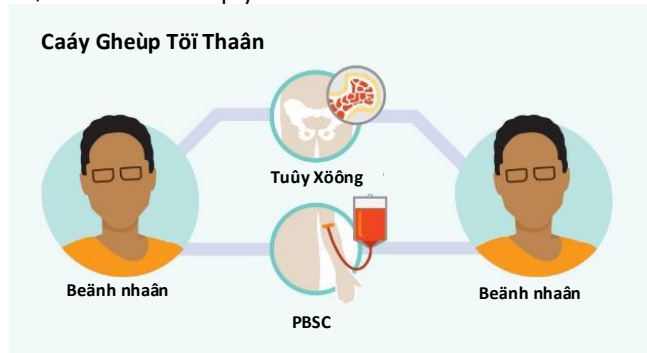
Tìm hiểu thêm về cách lựa chọn chõa trò cõu theá giúp quyù và láy quyèát ñõnh y teá saùng suoaát.

## TÕØ THOÃNG TIN NAØY CHO QUYÙ VÀ BIEÁT:

- Thoáng tin caên baùn veà caáy gheùp tõï thaân
- Ñieàu gì xaýy ra trõõuc khi caáy gheùp vàø vàø ngaøy caáy gheùp
- Cuoác soáng seõ ra sao sau khi caáy gheùp

## THOÃNG TIN CAÊN BAÙN VEÀ CAÁY GHEÙP TÕÏ THAÂN (AUTOLOGOUS TRANSPLANT)

Baùc số seõ thaâu thaáp caùc teá baøo taïo màuu khoûe maïnh cuõa quyù và. Chuùng ñõõic ñõang laïnh cho ñeán khi quyù và saùn saøng ñeã caáy gheùp. Quyù và seõ ñõõic trò lieäu hoùa chaát lieäu cao, vàø ñõõic khi laø phõng xaï, ñeã tieâu dieät caùc teá baøo bò beãnh. Sau ñõõic, caùc teá baøo taïo màuu ñõõic thaâu thaáp seõ ñõõic ñõõa trõõu laïi vàøo cõ theá cuõa quyù và.



## TRÕÕUC KHI CAÁY GHEÙP

Trong caùc tuaàn trõõuc khi caáy gheùp tõï thaân, quyù và seõ gaép baùc số vàø nhõõng thaønh vieãn khaùc trong nhõõm caáy gheùp.

### Caùc thõu nghieãm trõõuc khi caáy gheùp

Quyù và seõ ñõõic kieãm tra sõuc khoûe ñeã baõo ñaùm cõ theá cuõa quyù và ñõõic khoûe maïnh ñeã caáy gheùp.

Thoáng thõõõng, caùc thõu nghieãm bao goàm:

- Khaùm nghieãm tim
- Thõu màuu
- Thõu chõuc naêng phõai
- Sinh thieát tuûy xõõng – Duøng kim ñeã láy moät maõu nhoû tuûy xõõng ra khoûi xõõng hoång cuõa quyù và. Baùc số nghieãn cõu tuûy ñõõic kình hieãn vi.

### Ñaët ñõõõng truyeàn trung taâm

Quyù và seõ ñõõic thõu màuu, truyeàn thuoaác vàøo tónh maïch vàø truyeàn màuu. Neáu chõa cõu thì quyù và seõ ñõõic ñaët óáng thoáng tónh maïch trung taâm, hay ñõõõng truyeàn trung taâm. Ñaây laø moät óáng moùng ñaët vàøo caùn tay hay ngõic cuõa quyù và. Óáng naøy giúp láy màuu ñeã ñaøng hõn vàø truyeàn thuoaác cho quyù và maø khoång caàn ñaãm kim vàøo nhieàu laàn.

### Thaâu thaáp caùc teá baøo khoûe maïnh

Baùc số seõ thaâu thaáp caùc teá baøo taïo màuu khoûe maïnh tõø moät trong caùc nguõn sau:

1. **Dõõng màuu.** Ñaây laø nhõõng teá baøo màuu goác ngoaïi bieãn (peripheral blood stem cells, hay PBSC). Nhõõng teá baøo ñõõic thaâu thaáp thoáng qua tieãn trình goïi laø phaân taùch màuu. Trong tieãn trình naøy, láy màuu tõø ñõõõng tónh maïch (intravenous, hay IV) vàø truyeàn qua moät caùi maùy. Maùy naøy láy caùc teá baøo taïo màuu vàø ñõõic phaân cõn laïi trõõu veà ñõõng màuu cuõa quyù và.
2. **Tuûy Xõõng.** Caùc teá baøo ñõõic láy tõø khõng chaäu, hay hoång, xõõng qua phaäu thuaät. Theá thõõc naøy goïi laø thu hoaïch. Quyù và ñõõic gaây teá ñeã thaáy thoaûi maù trong quaù trình naøy.

Baùc số seõ lõu giõõ caùc teá baøo khoûe maïnh cuõa quyù và cho ñeán khi quyù và saùn saøng cho vieác caáy gheùp.

### Cheá ñõõic trò lieäu chuaån bò hay thich nghi

Ñaây laø trò lieäu hoùa chaát vàø phõng xaï vàøo nhõõng ngaøy ngay trõõuc khi caáy gheùp. Lieäu lõõõng trò lieäu hoùa chaát vàø phõng xaï cao hõn lieäu lõõõng quyù và thõõõng ñõõic neáu khoång caáy gheùp. Lieäu lõõõng cao hõn cõu theá gaây ra caùc phaùn õùng phõi traàm trõõng hõn, nhõõng laïi tieâu dieät nhieàu teá baøo beãnh hõn.

## NGAỖY CAÁY GHEÙP

NgaỖy ñõõic truyeàn teá baøo thõðong ñõõic goii laø “NgaỖy 0”. Thoàng thõðong ngaỖy naỖy seõ ñeán 1 hoaëc 2 ngaỖy sau khi quyù vò hoaøn taát cheá ñoã trò lieäu chuaån bò.

Caáy gheùp khoàng phaùu laø phaãu thuaät. Cauc teá baøo ñõõing trong tuùi maàu, tõõng tõi nhõ tuùi ñeã truyeàn maàu. Cauc teá baøo seõ ñõõic truyeàn tròu laii cho quyù vò qua ñõðong óng trung taãm. Quyù vò seõ naèm trong phoàng beãnh vieãn vaø tænh taøu trong luuc truyeàn.

## CUOẮC SOẮNG SAU KHI CAÁY GHEÙP

Cauc teá baøo bieát roõ phaùu ôu nôi naøo trong cô theã. Chuùng di chuyeãn trong doøng maàu ñeã ñeán trong tuùy xõõng. Taii ñaây, chuùng seõ taêng tròðung vaø baét ñaàu taio ra hoàng huyeát caàu, baích huyeát caàu vaø tieäu caàu môùi. Quau trình naỖy goii laø **chòu gheùp**.

Phaùu maát moät thõðo gian ñeã phuic hoai sau caáy gheùp vaø thõðong xaùy ra cauc bieán chõõng. Quyù vò seõ ôu trong hay gaøn beãnh vieãn trong thõðo gian ñaàu của quaù trình phuic hoai. Quyù vò seõ tieáp tuic ñeán khaùm bauc số trong nhieàu tuaøn vaø thaùng sau khi caáy gheùp.

Moãi beãnh nhaãn coù quaù trình hoai phuic khauc nhau. Quaù trình hoai phuic coù theã ngaén, nhõng vòu moät vaøi beãnh nhaãn thì coù theã keuo daøi haøng thaùng hay haøng naèm.

## CAUC THAÉC MAÉC CAÀN HOÙI BAUC SỐ

- Muic tieäu của trò lieäu naỖy laø gì?
  - Kieãm soaùt cauc trieäu chõõng?
  - Thuyeãn giaùm daøi haïn—neáu vaãy, trong bao laâu?
  - Chõõa laønh beãnh của toai?
- Nguy cô khi chõø hay thõu tròðuc nhõõng chõõa trò khauc laø gì?
- Toai seõ naèm vieãn ñeã caáy gheùp trong bao laâu?
- Toai phaùu ôu gaøn beãnh vieãn bao laâu tròðuc khi coù theã tròu veà nhaø?
- OẦng/baø chõin thõðo ñeã ñeã phuø hoip nhaát ñeã thaâu thaáp teá baøo của toai nhõ theã naøo?
- OẦng/baø chõin thõðo ñeã ñeã toát nhaát ñeã caáy gheùp ra sao?
- Neáu beãnh taui phaùt (tròu laii) thì toai coù ñuù tieäu chuaån ñõõic caáy gheùp khauc gen khoàng?

## CAUC NGUOÀN THAM KHAÙO ÑEã TÌM HIEẤU THEẤM

Be The Match® coù raát nhieàu nguòn tham khaùo mieãn phí khauc nhau ñeã giuùp quyù vò tìm hieäu theãm veà caáy gheùp. Ñeã xem toaøn boã danh saùch, xin vieáng [BeTheMatch.org/request](https://www.bethematch.org/request). Dõõu ñaây laø moät soá thoàng tin coù theã hõõu ích cho quyù vò:

- **TAÁP SAÙCH NHOÙ:** *Thoàng tin caên baùn veà caáy gheùp*
- **VIDEOS:** *Thoàng Tin Caên Baùn veà Caáy Gheùp Maàu vaø Tuùy*



## CHÚNG TÔI SẴN SÀNG TRỢ GIÚP TỪNG BƯỚC

Be The Match có một đội ngũ nhân viên tận tâm cung cấp thông tin và hỗ trợ cho quý vị trước khi, trong khi và sau khi cấy ghép. Quý vị có thể liên lạc với Trung Tâm Hỗ Trợ Bệnh Nhân của chúng tôi để nêu thắc mắc mà quý vị có thể có về việc cấy ghép, để yêu cầu được hỗ trợ bởi một chuyên gia hoặc người đồng đạo, hoặc được các tài liệu giáo dục miễn phí dành cho bệnh nhân.

GOI SỐ: **1 (888) 999-6743** | EMAIL: [patientinfo@nmdp.org](mailto:patientinfo@nmdp.org) | WEB: [BeTheMatch.org/one-on-one](https://www.bethematch.org/one-on-one)



Tình trạng y teá, traui ñeãm caáy gheùp vaø phuic hoai của moãi ngõõoi laø rieãng bieät. Quyù vò phaùu luoaøn hoai yù kieãn nhuòm caáy gheùp của chính quyù vò hay bauc số gia ñiing veà tròðong hoip của mình. Thoàng tin naỖy khoàng nhaèm ñeã thay theã, vaø khoàng duøng ñeã thay theã cho phaùn ñoauøn y teá hay lôøi khuyeãn của bauc số.