

Proseso ng Autologous Blood and Marrow Transplant (BMT)

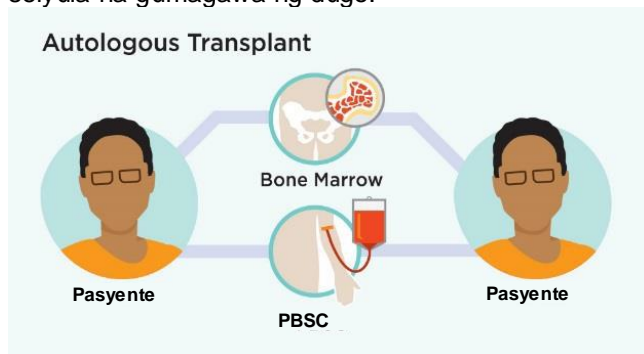
Makakatulong sa iyo na makagawa ng mga may-kabatirang medikal na desisyon ang pagkatuto ng higit pa tungkol sa iyong mga opsyon sa paggamot.

SINASABI SA IYO NG FACT SHEET NA ITO ANG:

- Pangunahing kaalaman tungkol sa autologous transplant
- Anong mangyayari bago ang transplant at sa araw ng transplant
- Ano ang magiging buhay pagkatapos ng transplant

PANGUNAHING KAALAMAN SA AUTOLOGOUS TRANSPLANT

Kinokolekta ng mga doktor ang iyong malulusog na selyula na gumagawa ng dugo. Pinapayelo ang mga selyula hanggang sa maging handa ka na para sa transplant. Tatanggap ka ng mataas na mga dosis ng chemotherapy, at kung minsan radyasyon, para patayin ang iyong hindi malulusog na selyula. Pagkatapos, ibabalik sa iyo ang nakolektang mga selyula na gumagawa ng dugo.



BAGO ANG TRANSPLANT

Sa mga linggo bago ang iyong autologous transplant, mag-uusap kayo ng iyong doktor at iba pang mga miyembro ng iyong pangkat sa transplant.

Mga pagsusuri bago ang transplant

Magkakaroon ka ng pisikal na pagsusuri para siguraduhing sapat na malusog ang iyong katawan para sumailalim sa transplant. Karaniwan, kabilang sa mga pagsusuri ang:

- Mga pagsusuri sa puso
- Mga pagsusuri sa dugo
- Mga pagsusuri sa pagganang pulmonaryo (baga)
- Biopsy ng bone marrow — Gamit ang isang karayom, kukuha mula sa buto ng iyong balakang ng kaunting sampol ng iyong bone marrow. Pag-aaralan ng doktor ang marrow sa ilalim ng mikroskopyo.

Pagkuha ng central line

Magbibigay ka ng mga sampol ng dugo, tatanggap ng mga gamot sa IV at magkakaroon ng mga pagsasalin ng dugo. Kung wala ka pa nito, malalagyan ka ng central venous catheter, o central line. Manipis ito na tubo na inilalagay sa iyong braso o dibdib. Pinadadali nito na ang pagkuha ng dugo at pagbibigay sa iyo ng mga gamot nang walang maraming tusok ng karayom.

Pagkolekta ng iyong malulusog na selyula

Kokolektahin ng mga doktor ang iyong malulusog na selyula na gumagawa ng dugo mula sa alinman sa iyong:

1. **Daluyan ng dugo.** Tinatawag ang mga ito na peripheral blood stem cell, o PBSC. Nakokolekta ang mga ito sa pamamagitan ng prosesong tinatawag na apheresis. Habang ginagawa ang apheresis, kinukuha ang dugo sa pamamagitan ng intravenous (IV) line at ipinadadaan sa isang makina. Kinokolekta ng makinang ito ang iyong mga selyula na gumagawa ng dugo at ibinabalik ang natitira sa daloy ng iyong dugo.
2. **Bone marrow.** Nakokolekta ang mga selyula mula sa buto sa balakang sa pamamagitan ng operasyon. Tinatawag ang pamamaraan na ito na pag-ani. Tatanggap ka ng anestesiya para maging komportable ka habang ginagawa ito.

Iniiimbak ng iyong doktor ang iyong malulusog na selyula hanggang handa ka na para sa transplant.

Proseso ng paghahanda o pagpapakondisyon

Ito ang chemotherapy at radiation na ibinibigay sa mga araw kaagad bago ang iyong transplant. Mas mataas ang mga dosis ng chemotherapy at radiation kaysa sa karaniwang mong matatanggap kung hindi ka sasailalaim sa transplant. Maaaring maging sanhi ang mas matataas na dosis ng mas matitinding di-kanais-nais na epekto, ngunit sinisira rin ng mga ito ang mas maraming may sakit na selyula.

ARAW NG TRANSPLANT

Ang araw na tatanggapin mo ang iyong mga selyula ay madalas na tinatawag na “Day Zero.” Kadalasan itong nangyayari 1 o 2 araw pagkatapos mong makumpleto ang iyong prosesong paghahanda.

Hindi operasyon ang transplant. Dumarating ang mga selyula sa mga bag para sa dugo, kapareho ng mga ginagamit sa pagsasalin ng dugo. Ibinabalik sa iyo ang iyong mga selyula sa pamamagitan ng iyong central line. Nasa silid ka ng ospital at gising habang ginagawa ang infusyon.

BUHAY PAGKATAPOS NG TRANSPLANT

Alam ng mga selyula kung saan dapat ang mga ito sa loob ng katawan. Gumagalaw ang mga ito sa pamamagitan ng daloy ng iyong dugo para manatili sa iyong bone marrow. Doon, magsisimulang lumago ang mga selyula at gumawa ng bagong pulang selyula ng dugo, puting selyula ng dugo at mga platelet. Tinatawag itong **engraftment**.

Kailangan ng panahon para magpagaling mula sa transplant, at karaniwan ang mga komplikasyon. Mamamalagi ka sa o malapit sa ospital sa unang bahagi ng pagpapagaling. Patuloy kang makikipagkita sa iyong doktor sa mga linggo at buwan pagkatapos ng iyong transplant.

Iba-iba ang pagpapagaling ng bawat pasyente. Posibleng magkaroon ng maikling pagpapagaling, ngunit para sa ilang pasyente, maaaring abutin ng mga buwan o mga taon ang pagpapagaling.

MGA DAPAT ITANONG SA IYONG DOKTOR

- Ano ang layunin ng paggamot na ito?
 - Para kontrolin ang mga sintomas?
 - Para magkaroon ng pang-matagalang remisyon—kung ito nga, gaano katagal?
 - Para pagalingin ang aking sakit?
- Anu-ano ang mga panganib sa paghihintay o pagsubok muna ng ibang mga paggamot?
- Gaano katagal ako mamamalagi sa ospital para sa aking transplant?
- Gaano katagal akong mamamalagi malapit sa ospital bago ako makabalik sa bahay?
- Paano ninyo pagdedesisyunan ang pinakamabuting panahon para kolektahin ang aking mga selyula?
- Paano ninyo pagdedesisyunan ang pinakamabuting panahon para sa transplant?
- Kung mag-relapse ang aking karamdaman (bumalik), kwalipikado ba ako para sa allogeneic transplant?

MGA MADUDULUGAN PARA SA KARAGDAGANG KAALAMAN

Ang Be The Match® ay may iba't ibang libreng madudulugan para tulungan kang magkaroon ng kaalaman tungkol sa transplant. Upang makita ang buong listahan, bisitahin ang [BeTheMatch.org/request](https://www.bethematch.org/request). Narito ang ilan sa maaaring makatulong sa iyo:

- **BOOKLET:** *Transplant Basics (Mga Pangunahing Kaalaman tungkol sa Transplant)*
- **MGA VIDEO:** *Mga Pangunahing Kaalaman Tungkol sa Transplant ng Dugo at Marrow*



SA BAWAT HAKBANG, **NARITO KAMI UPANG TUMULONG**

Ang Be The Match ay may nakalaang pangkat upang magbigay sa iyo ng impormasyon at suporta bago, habang isinasagawa, at matapos ang pag-transplant. Maaari kang makipag-ugnayan sa aming Patient Support Center upang magtanong tungkol sa transplant, humingi ng suporta mula sa mga propesyonal o peer, o makatanggap ng libreng materyales na nagbibigay ng edukasyon sa pasyente.

TUMAWAG SA: **1 (888) 999-6743** | MAG-EMAIL SA: patientinfo@nmdp.org | WEB: [BeTheMatch.org/one-on-one](https://www.BetheMatch.org/one-on-one)



Natatangi ang medikal na sitwasyon, karanasan sa transplant, at pagpapagaling ng bawat indibidwal. Palagi ka dapat kumonsulta sa sarili mong pangkat sa pag-transplant o doktor ng pamilya tungkol sa iyong sitwasyon. Ang impormasyong ito ay hindi nilayong pumalit, at hindi dapat pumalit, sa medikal na pasya o payo ng isang doktor.