

Процесс аутологической трансплантации клеток крови и костного мозга (ТККМ)

Узнайте подробнее о вариантах лечения; это поможет вам принять информированные медицинские решения.

В ДАННОМ ИНФОРМАЦИОННОМ БЮЛЛЕТЕНЕ РАССКАЗЫВАЕТСЯ О СЛЕДУЮЩЕМ:

- Основные принципы аутологической трансплантации
- Что происходит до трансплантации и в день трансплантации
- Какой может быть жизнь после трансплантации

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ АУТОЛОГИЧЕСКОЙ ТРАНСПЛАНТАЦИИ

Врачи собирают ваши здоровые кроветворные клетки. Клетки замораживают до тех пор, пока вы не будете готовы к трансплантации. Вы получите высокие дозы химиотерапии, а иногда и облучения для того, чтобы убить больные клетки. Затем отобранные у вас кроветворные клетки возвращают вам.



ДО ТРАНСПЛАНТАЦИИ

За несколько недель до аутологической трансплантации с вами встретятся ваш врач и другие сотрудники группы трансплантации.

Анализы перед трансплантацией

Вы пройдете физикальное обследование, чтобы убедиться, что ваш организм достаточно здоров для проведения трансплантации. Как правило, обследования включают в себя:

- Обследования сердца
- Анализ крови
- Анализ функции легких
- Биопсия костного мозга — с помощью иглы из вашей тазобедренной кости будет взят маленький образец костного мозга. Врач будет изучать костный мозг под микроскопом.

Установка центрального катетера

У вас будут брать образцы крови, вам будут вводить внутривенно лекарства, также вам будут переливать кровь. Если у вас еще не установлен центральный венозный катетер, то вам его установят. Он представляет собой тонкую трубку, которая вводится в руку или грудную клетку. Это облегчает забор крови и введение лекарств без необходимости делать множество проколов вен иглой.

Сбор здоровых клеток

Врачи будут собирать у вас здоровые кроветворные клетки одним из двух способов:

1. **Из кровотока.** Такие клетки называются стволовыми клетками периферической крови, или СКПК. Процесс их извлечения называется аферезом. При аферезе кровь отбирается с помощью внутривенного (в/в) катетера и проходит через аппарат. Аппарат отделяет ваши кроветворные клетки и возвращает остальные обратно в кровоток.
2. **Из костного мозга.** Клетки собирают из тазовой кости с помощью хирургической процедуры. Эта процедура называется «сбором». Чтобы вы не испытывали боли во время процедуры, вам будет проведена анестезия.

Ваш врач сохранит ваши здоровые клетки до тех пор, пока вы не будете готовы к трансплантации.

Подготовительный режим или режим кондиционирования

Он представляет собой химиотерапию и лучевую терапию, проводимые за несколько дней непосредственно перед трансплантацией. Дозы химиотерапии и облучения выше, чем те, которые вы обычно получали бы без трансплантации. Повышенные дозы могут вызывать более серьезные побочные эффекты, но они также позволяют уничтожить больше больных клеток.

В ДЕНЬ ТРАНСПЛАНТАЦИИ

День, когда вам вводятся ваши клетки, часто называется «нулевой день». Он обычно назначается через 1 или 2 дня после того, как вы закончите выполнение подготовительного режима.

Трансплантация не является хирургической операцией. Клетки находятся в пакетах для крови, наподобие тех, которые используются для переливания крови. Ваши клетки вводятся вам обратно через центральный катетер. В процессе вливания вы будете находиться в больничной палате в сознании.

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ТРАНСПЛАНТАЦИИ

Клетки знают, какой системе организма они принадлежат. С кровотоком они попадут в костный мозг и осядут там. Там клетки начнут расти и вырабатывать новые эритроциты, лейкоциты и тромбоциты. Это называется **приживлением**.

Процесс восстановления от трансплантации требует времени, и часто случаются осложнения. В ранний период восстановления вы будете находиться в больнице или поблизости от нее. Вы будете продолжать посещать врача в течение нескольких недель и месяцев после проведения трансплантации.

У каждого пациента процесс восстановления протекает по-своему. Бывает быстрое восстановление, но у некоторых пациентов оно может продолжаться несколько месяцев или лет.



МЫ ГОТОВЫ ПОМОЧЬ ВАМ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ

В Be The Match работает команда, занимающаяся предоставлением информации и оказанием поддержки вам до, во время и после трансплантации. Вы можете обратиться в наш Центр поддержки пациентов и задать вопросы, которые у вас могут возникнуть относительно трансплантации, попросить профессиональную поддержку, связаться с другими пациентами или получить бесплатные образовательные материалы для пациентов.

ТЕЛЕФОН: 1 (888) 999-6743 | ЭЛ. ПОЧТА: patientinfo@nmdp.org | ВЕБ-САЙТ: BeTheMatch.org/one-on-one

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАДАТЬ ВРАЧУ

- Какова цель этого лечения?
 - Чтобы облегчить симптомы?
 - Чтобы добиться долгосрочной ремиссии — если да, то насколько долгосрочной?
 - Чтобы излечить мое заболевание?
- Каковы будут риски, если отложить трансплантацию и сначала попробовать другие методы лечения?
- Как долго я буду находиться в больнице для проведения трансплантации?
- Как долго я должен оставаться рядом с больницей, прежде чем смогу вернуться домой?
- Как вы выберете наилучшее время для сбора клеток?
- Как вы выберете наилучшее время для проведения трансплантации?
- Если моя болезнь будет рецидивировать (вернется), буду ли я подходить для проведения аллогенной трансплантации?

РЕСУРСЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ

В рамках программы Be The Match® имеются разнообразные бесплатные ресурсы для получения информации по вопросам трансплантации. Чтобы увидеть полный перечень, посетите веб-сайт BeTheMatch.org/request. Вот некоторые из них, которые могут оказаться полезными:

- БРОШЮРА: *Основные принципы трансплантации*
- ВИДЕО: *Основные принципы трансплантации клеток крови и костного мозга*



Состояние здоровья, опыт трансплантации и путь к выздоровлению для каждого человека уникальны. Вам необходимо проконсультироваться относительно вашей ситуации с сотрудниками группы трансплантологии или врачом-терапевтом. Данная информация не заменяет собой и не ставит целью заменить собой квалифицированное мнение и рекомендации врача.