

자가 혈액 및 골수 이식(BMT) 절차

치료 옵션에 관해 보다 자세히 배우는 것은 충분한 정보에 입각한 의학적 결정을 내리는 데 도움이 될 수 있습니다.

이 팩트 시트는 다음에 관해 **설명합니다**.

- 자가이식에 관한 기본 정보
- 이식 전과 당일에 진행되는 것
- 이식 후 삶의 변화

자가이식에 관한 기본 정보

의사들은 건강한 혈액 형성 세포를 채취합니다. 이식 준비가 될 때까지 세포는 동결시킵니다. 병든 세포를 죽이기 위해 고용량의 화학요법을 투여받고 때때로 방사선을 투여받게 될 것입니다. 그 후 채취해 놓은 혈액 형성 세포를 귀하에게 다시 투여합니다.



이식 전

자가이식 몇 주 전에, 귀하는 담당 의사 및 그 외 이식 팀원들과 만나게 될 것입니다.

이식 전 검사

귀하의 신체가 이식을 받기에 충분히 건강한지 확인하기 위해 신체 검사를 받게 될 것입니다. 일반적으로, 이 검사들은 다음을 포함합니다.

- 심장 검사
- 혈액 검사
- 폐기능 검사
- 골수 생검 — 바늘을 사용하여 고관절 뼈로부터 소량의 골수 검체를 채취합니다. 의사는 현미경으로 골수를 시험합니다.

중심정맥관 삽입

귀하는 혈액 검체를 제공하고 IV 약물을 투여받으며 수혈을 받게 될 것입니다. 아직 삽입하지 않은 경우, 중심정맥 카테터 또는 중심정맥관을 삽입할 것입니다. 이는 팔 또는 가슴에 삽입하는 얇은 튜브입니다. 여러 번 바늘을 찌르지 않고도 혈액 채취와 약물 투여가 용이하도록 돕습니다.

건강한 세포 채취

의사들은 다음 중 하나로부터 건강한 혈액 형성 세포를 채취할 것입니다.

1. **혈류**. 이는 말초혈액 줄기세포 또는 **PBSC**라 합니다. 성분채집술이라는 절차를 통해 채취합니다. 성분채집술 실시 중에 정맥내(IV) 라인을 통해 혈액을 채취하여 기계에 통과시킵니다. 이 기계는 혈액 형성 세포를 채취하고 남은 혈액을 다시 혈류로 돌려보냅니다.
2. **골수**. 수술을 통해 골반뼈 또는 고관절 뼈로부터 세포를 채취합니다. 이 절차를 수확이라 합니다. 이 절차 수행 중에는 편안하도록 마취를 받게 됩니다. 담당 의사는 귀하가 이식할 준비가 될 때까지 건강한 세포를 보관합니다.

전처치 또는 컨디셔닝 요법

이는 이식 며칠 전에 투여하는 화학요법과 방사선입니다. 이식을 받지 않는 경우 화학요법 용량과 방사선 선량은 일반적으로 투여받게 되는 것보다 높습니다. 높은 투여량이 더 중증의 부작용을 야기할 수 있으나, 더 많은 병든 세포를 파괴할 수 있습니다.

이식일

세포를 수여받는 날은 종종 “0일차”라 합니다. 이식일은 보통 전처치 요법 완료 후 1일차 또는 2일차입니다.

이식은 수술이 아닙니다. 세포는 수혈에 사용하는 백과 유사한 혈액 백에 담긴 채로 도착합니다. 세포는 중심정맥관을 통해 귀하에게 다시 투여됩니다. 귀하는 병실에서 깨어 있는 상태로 주입을 받게 될 것입니다.

이식 후의 삶

세포는 신체 어느 부분에 속하는지 알고 있습니다. 이들은 혈류를 통해 이동하여 골수에 정착합니다. 거기에서 세포들이 성장하고 새로운 적혈구, 백혈구, 혈소판을 만들기 시작합니다. 이를 **생착**이라고 합니다.

이식으로부터 회복하는 데 시간이 소요되고, 합병증은 흔합니다. 초기 회복 기간 동안 병원에 또는 그 근처에 머무르게 될 것입니다. 이식 후 몇 주와 몇 개월 내에 지속적으로 담당 의사의 진찰을 받게 될 것입니다.

각 환자의 회복은 다릅니다. 단기간 내에 회복할 수 있으나, 일부 환자들의 경우 회복에 수 개월 또는 수 년이 걸릴 수 있습니다.

담당 의사에게 물어보아야 할 질문들

- 이 치료의 목표는 무엇입니까?
 - 증상 제어?
 - 장기 관해 달성—그러한 경우, 얼마 동안?
 - 질병 치유?
- 기다리거나 다른 치료를 먼저 시도하는 경우의 위험은 무엇입니까?
- 이식을 위해 병원에 입원하는 기간?
- 가정으로 돌아갈 수 있기 전에, 병원 근처에 머무르는 기간?
- 세포를 채취하기에 가장 적절한 시기를 결정하는 방법?
- 이식에 가장 적절한 시기를 결정하는 방법?
- 질병이 재발(재발병)하는 경우, 동종 이식을 받을 자격이 됩니까?

자세한 정보를 위한 자료

Be The Match®는 이식에 관해 배우는 데 도움이 되는 다양한 무료 정보자료를 제공합니다. 전체 목록을 보려면, [BeTheMatch.org/request](https://www.bethematch.org/request)를 방문하십시오. 귀하에게 유용할 수 있는 일부 자료는 다음과 같습니다.

- 책자: *이식에 관한 기본 정보*
- 비디오: *혈액과 골수 이식에 관한 기본 정보*



모든 단계에서 저희가 도와드릴 것입니다

Be The Match는 이식 전, 동안, 후 귀하에게 정보와 지원을 제공하는 헌신적인 팀을 두고 있습니다. 환자 지원 센터에 연락하여 이식에 관해 가지고 있을 수 있는 질문을 하거나, 전문가 또는 동료 지원을 요청하거나, 무료 환자 교육 자료를 받을 수 있습니다.

전화: 1 (888) 999-6743 | 이메일: patientinfo@nmdp.org | 웹: [BeTheMatch.org/one-on-one](https://www.bethematch.org/one-on-one)



모든 개인의 의학적 상황, 이식 경험 및 회복은 각기 다릅니다. 귀하는 항상 자신의 상황에 관해 귀하의 이식 팀 또는 주치의와 상의해야 합니다. 본 정보는 의사의 의학적 판단이나 조언을 대체하기 위한 것이 아니며, 대체하지 말아야 합니다.