

# ऑटोलोगस रक्त एवं मज्जा प्रतिरोपण (BMT) प्रक्रिया

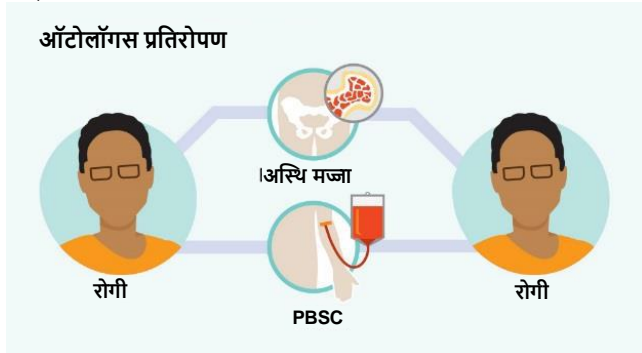
अपने उपचार विकल्पों के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करना सोचे-समझे चिकित्सीय निर्णयों को लेने में आपकी मदद कर सकता है।

यह तथ्य पत्रक आपको निम्नलिखित के बारे में बताता है:

- ऑटोलोगस प्रतिरोपण से संबंधित बुनियादी बातें
- प्रतिरोपण से पहले और प्रतिरोपण वाले दिन क्या होता है
- प्रतिरोपण के बाद का जीवन कैसा हो सकता है

ऑटोलोगस प्रतिरोपण से संबंधित बुनियादी बातें

डॉक्टर आपकी रक्त बनाने वाली स्वस्थ कोशिकाओं को एकत्र करते हैं। कोशिकाओं को जमाया जाता है जब तक आप प्रतिरोपण के लिए तैयार नहीं हो जाते। अपनी अस्वस्थ कोशिकाओं को मारने के लिए आप कीमोथेरेपी, और कई बार रेडियेशन की उच्च खुराकें प्राप्त करेंगे फिर, आपकी रक्त बनाने वाली एकत्र की गई कोशिकाएं आपको वापस दे दी जाएंगी।



प्रतिरोपण से पहले

आपके ऑटोलोगस प्रतिरोपण से पहले के सप्ताहों में, आप अपने डॉक्टर और अपनी प्रतिरोपण टीम के अन्य सदस्यों से मिलेंगे।

प्रतिरोपण से पहले जाँचें

यह सुनिश्चित करने के लिए आपका शारीरिक परीक्षण किया जाएगा कि आपका शरीर प्रतिरोपण करवाने के लिए पर्याप्त रूप से स्वस्थ है।

आमतौर पर, इन परीक्षणों में निम्नलिखित शामिल हैं:

- हृदय परीक्षण
- रक्त जाँचें
- पल्मोनरी (फेफड़े) प्रकार्य जाँचें
- अस्थि मज्जा बायोप्सी—सुई के इस्तेमाल से, आपकी कूल्हे की हड्डी से आपके अस्थि मज्जा का एक छोटा नमूना लिया जाता है। डॉक्टर माइक्रोस्कोप के नीचे इस मज्जा का अध्ययन करता है।

सेंट्रल लाइन प्राप्त करना

आप रक्त नमूने देंगे, आईवी दवाएं प्राप्त करेंगे और आपको रक्त चढ़ाया जाएगा। यदि आपने ऐसा पहले नहीं करवाया है, तो आपके अंदर सेंट्रल वीनस कैथेटर, या सेंट्रल लाइन डाली जाएगी। यह एक पतली नली होती है जो आपकी बांह या छाती में डाली जाती है। इससे रक्त लेना और बहुत ज़्यादा सुईयाँ मारे बिना आपको दवा देना आसान हो जाता है।

आपकी स्वस्थ कोशिकाएं एकत्र करना

डॉक्टर निम्न में से किसी के माध्यम से आपकी स्वस्थ रक्त बनाने वाली कोशिकाएं एकत्र करेंगे:

1. **रक्त-प्रवाह।** इनको परिधीय रक्त स्टेम कोशिकाएं (peripheral blood stem cells), या PBSC कहा जाता है। इन्हें एफ़ेसिस नामक एक प्रक्रिया के माध्यम से एकत्र किया जाता है। एफ़ेसिस के दौरान, अंतःशिरा (आईवी) लाइन के माध्यम से रक्त को निकालकर एक मशीन से गुजारा जाता है। यह मशीन आपकी रक्त बनाने वाली कोशिकाओं को एकत्र करती है और बाकी की कोशिकाओं को आपके रक्त-प्रवाह में वापस भेज देती हैं।
2. **अस्थि मज्जा।** इन कोशिकाओं को सर्जरी के माध्यम से श्रोणि, या कूल्हे, हड्डी से एकत्र किया जाता है। इस प्रक्रिया को हार्वेस्ट कहा जाता है। आपको एनेस्थीसिया (असंवेदन करने वाली औषधि) दिया जाता है ताकि आपको इसके दौरान आराम रहे।

आपका डॉक्टर आपकी स्वस्थ कोशिकाओं को तब तक भंडारित करता है जब तक आप प्रतिरोपण के लिए तैयार नहीं हो जाते।

प्रीप्रेटिव या कंडिशनिंग रेजिमन

यह आपके प्रतिरोपण से बिल्कुल पहले के दिनों में दी जाने वाली कीमोथेरेपी और रेडियेशन है। कीमोथेरेपी और रेडियेशन की खुराकें उन खुराकों से अधिक होती हैं जो आप आमतौर पर तब प्राप्त करते यदि आप प्रतिरोपण ना करवाते। उच्च खुराकों के कारण दुष्प्रभाव अधिक गंभीर हो सकते हैं, लेकिन वे अधिक रुग्ण कोशिकाओं को भी नष्ट करते हैं।

## प्रतिरोपण वाला दिन

जिस दिन आप अपनी कोशिकाएं प्राप्त करते हैं, उसे अक्सर "डे ज़ीरो (दिन शून्य)" कहा जाता है। यह आमतौर पर आपके द्वारा प्रीप्रेटिव रेजिमेन को समाप्त किए जाने के 1 या 2 दिनों के बाद आता है।

प्रतिरोपण सर्जरी नहीं है। कोशिकाएं रक्त की थैलियों में आती हैं, जैसे ही जैसी रक्त चढ़ाने के लिए उपयोग की जाती हैं। आपकी कोशिकाएं आपको आपकी सेंट्रल लाइन के माध्यम से वापस दे दी जाती हैं। आप इन्फ्यूजन के दौरान अपने अस्पताल के कमरे में होंगे और जाग रहे होंगे।

## प्रतिरोपण के बाद का जीवन

कोशिकाओं को पता होता है कि वे शरीर के किस हिस्से से संबंध रखती हैं। वे आपकी अस्थि मज्जा में स्थापित होने के लिए आपके रक्त-प्रवाह के माध्यम से जाती हैं। वहाँ, कोशिकाएं बढ़ना और नई लाल रक्त कोशिकाएं, श्वेत रक्त कोशिकाएं और बिंबाणु (प्लेटलेट) बनाना शुरू करती हैं। इसे **एनग्राफ्टमेंट** कहते हैं।

प्रतिरोपण से ठीक/बहाल होने में समय लगता है, और समस्याओं का होना आम है। आप शुरुआती बहाली के दौरान अस्पताल में या इसके नज़दीक रहेंगे। आप अपने प्रतिरोपण के बाद के सप्ताहों और महीनों में अपने डॉक्टर को दिखाना जारी रखेंगे।

प्रत्येक रोगी की बहाली विभिन्न होती है। जल्दी बहाली हो सकती है, लेकिन कुछ रोगियों की बहाली में महीने या साल लग सकते हैं।

## अपने डॉक्टर से पूछने के लिए प्रश्न

- इस उपचार का उद्देश्य क्या है?
  - लक्षणों को नियंत्रित करना?
  - लम्बे समय तक छुटकारा पाने के लिए—यदि ऐसा है तो कितने समय के लिए?
  - अपनी बीमारी को ठीक करने के लिए?
- प्रतीक्षा करने या पहले अन्य उपचारों को आजमाने के क्या जोखिम हैं?
- अपने प्रतिरोपण के लिए मैं कितने समय तक अस्पताल में रहूंगा/गी?
- मेरे घर लौटने से पहले मुझे कितने समय तक अस्पताल के नज़दीक किसी स्थान पर रहना होगा?
- आप मेरी कोशिकाओं को एकत्र करने के सबसे अच्छे समय का निर्णय कैसे करेंगे?
- आप प्रतिरोपण के लिए सबसे बढ़िया समय का निर्णय कैसे करेंगे?
- यदि मेरी बीमारी दोबारा वापस आ जाती है, तो क्या मैं एलोजेनिक प्रतिरोपण के लिए पात्र हूँगा/गी?

## स्रोत अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए

प्रतिरोपण के बारे में जानने में आपकी सहायता के लिए Be The Match® के पास विभिन्न निशुल्क स्रोत हैं। पूरी सूची देखने के लिए, [BeTheMatch.org/request](https://www.bethematch.org/request) पर जाएं। यहाँ कुछ चीज़ें हैं जो आपके लिए मददगार हो सकती हैं:

- पुस्तिका: *प्रतिरोपण से संबंधित बुनियादी बातें*
- वीडियो: *रक्त और मज्जा प्रत्यारोपण संबंधी बुनियादी बातें*



## हर कदम पर, हम मदद करने के लिए मौजूद हैं

Be The Match के पास एक टीम है जो प्रतिरोपण के पहले, दौरान और बाद में आपको जानकारी और सहायता प्रदान करने के लिए समर्पित है। आप प्रतिरोपण के बारे में अपने कोई भी प्रश्न पूछने के लिए, पेशेवर या समकक्ष सहायता का अनुरोध करने, या मुफ्त रोगी शिक्षा सामग्री प्राप्त करने के लिए हमारे रोगी सहायता केंद्र से संपर्क कर सकते हैं।

कॉल करें: **1 (888) 999-6743** | ईमेल: [patientinfo@nmdp.org](mailto:patientinfo@nmdp.org) | वेब: [BeTheMatch.org/one-on-one](https://www.BeTheMatch.org/one-on-one)



प्रत्येक व्यक्ति की मेडिकल स्थिति, प्रतिरोपण अनुभव और स्वास्थ्य लाभ अलग होता है। आपको अपनी स्थिति के बारे में हमेशा अपनी प्रतिरोपण टीम या परिवार के डॉक्टर से परामर्श करना चाहिए। यह जानकारी किसी डॉक्टर के मेडिकल फैसले या सलाह को प्रतिस्थापित करने के उद्देश्य से नहीं है, और प्रतिस्थापित नहीं करना चाहिए।