

فرآیند پیوند خون و مغز استخوان اتولوگ (BMT)

نصب لوله مرکزی

این فرآیند شامل دادن نمونه خون، دریافت داروهای تزریقی و انتقال خون خواهد بود. اگر قبلاً کاتتر سپاهرگ مرکزی، یا لوله مرکزی برای شما نصب نشده باشد، این لوله نصب خواهد شد. این لوله نازک وارد بازو یا سینه شما می‌شود. با این لوله می‌توان گرفتن خون و تزریق دارو را بدون نیاز به چندین بار وارد کردن سوزن به بدن انجام داد.

جمع‌آوری سلول‌های سالم شما

پزشکان سلول‌های خون‌ساز سالم شما را از یکی از منابع زیر جمع‌آوری می‌کنند:

- جریان خون.** اینها سلول‌های بنیادی خونی پیرامونی یا PBSC نام دارند. این سلول‌ها از طریق فرآیندی به نام آفرزین جمع‌آوری می‌شوند. در فرآیند آفرزین، خون به کمک لوله درون‌وریدی (IV) از بدن خارج و به داخل دستگاه خاصی هدایت می‌شود. این دستگاه سلول‌های خون‌ساز شما را جمع‌آوری می‌کند و خون باقی‌مانده را به بدن شما بازمی‌گرداند.
- مغز استخوان.** سلول‌ها از طریق جراحی از استخوان لگن یا خاصره برداشته می‌شود. به این رویه، برداشت می‌گویند. برای این که دردی حس نکنید، به شما داروی بی‌هوشی داده می‌شود. پزشک سلول‌های سالم را تا زمانی که آماده پیوند شوید، نگه می‌دارد.

رژیم آماده‌سازی یا محدودکننده

این روند شامل شیمی‌درمانی و پرتودرمانی در روزهای منتهی به پیوند است. شدت شیمی‌درمانی و پرتودرمانی بیشتر از مقداری است که برای افراد خارج از روال پیوند در نظر گرفته می‌شود. مقادیر بالاتر ممکن است عوارض جانبی شدیدتری داشته باشد ولی سلول‌های بیمار بیشتری را از بین می‌برد.

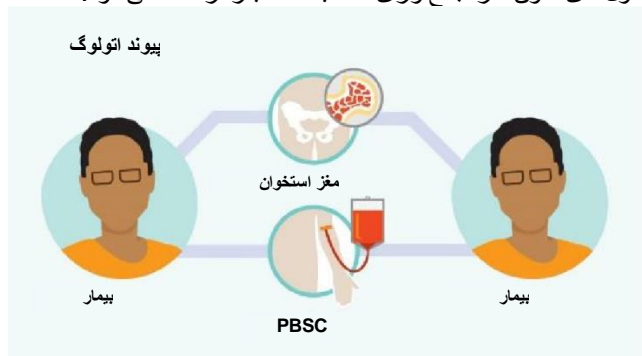
آشنایی بیشتر با گزینه‌های درمان در گرفتن تصمیمات پزشکی آگاهانه به شما کمک می‌کند.

این برگه اطلاعات شما را با موضوعات زیر آشنا می‌کند:

- مبانی پیوند اتولوگ
- اتفاقات پیش از پیوند و روال‌های روز پیوند
- کیفیت زندگی پس از پیوند

مبانی پیوند اتولوگ

پزشکان سلول‌های خون‌ساز سالم شما را جمع‌آوری می‌کنند: این سلول‌ها تا زمان آماده شدن شما برای پیوند در وضعیت منجمد نگهداری می‌شود. برای از بین بردن سلول‌های ناسالم، تحت شیمی‌درمانی و احتمالاً پرتودرمانی با دوز بالا قرار می‌گیرید. سپس، سلول‌های خون‌ساز جمع‌آوری شده به شما بازگردانده می‌شود.



پیش از پیوند

در هفته‌های پایانی منتهی به پیوند اتولوگ، با پزشک و دیگر اعضای گروه پیوند دیدار خواهید کرد.

آزمایش‌های پیش از پیوند

با هدف بررسی سلامتی و آمادگی کافی بدن برای پذیرش پیوند، تحت معاینه کامل قرار خواهید گرفت. این معاینه معمولاً شامل آزمایش‌های زیر است:

- آزمایش‌های قلب
- آزمایش‌های خون
- سنجش عملکرد ریه (شش)
- نمونه‌برداری از مغز استخوان - با استفاده از سوزن، نمونه کوچکی از مغز استخوان خاصره شما برداشته می‌شود. پزشک نمونه مغز استخوان را با میکروسکوپ بررسی می‌کند.

پرسش‌هایی که باید از پزشکتان بپرسید

- هدف این درمان چیست؟
 - مهار کردن نشانه‌ها؟
 - دستیابی به بهبود بلندمدت؟ و اگر بله، تا چه زمانی؟
 - درمان کردن بیماری؟
- خطرهای صبر کردن یا امتحان کردن دیگر روش‌های درمانی چیست؟
- برای انجام پیوند چه مدت باید در بیمارستان بمانم؟
- چه مدت باید در نزدیکی بیمارستان بمانم تا شرایط بازگشت به منزل فراهم شود؟
- بهترین زمان جمع‌آوری سلول‌ها را چگونه تعیین می‌کنید؟
- بهترین زمان پیوند را چگونه تعیین می‌کنید؟
- اگر بیماری من عود کند (برگردد)، آیا واجد شرایط پیوند آلورژنیک خواهم بود؟

منابعی برای کسب اطلاعات بیشتر

Be The Match® منابع رایگان گوناگونی برای ارائه اطلاعات بیشتر درباره پیوند در اختیار دارد. برای مشاهده فهرست کامل، به BeTheMatch.org/request مراجعه کنید. در اینجا به برخی از منابع سودمند اشاره می‌شود:

- کتابچه: مبانی پیوند
- ویدئوها: مبانی پیوند خون و مغز استخوان

روز پیوند

روز دریافت سلول‌ها اغلب «روز صفر» نامیده می‌شود. این روز معمولاً 1 یا 2 روز پس از پایان یافتن رژیم آماده‌سازی است.

روال پیوند نوعی عمل جراحی نیست. سلول‌ها در کیسه‌های خون، مشابه کیسه‌های انتقال خون، حمل می‌شوند. سلول‌های شما از طریق لوله مرکزی به بدنانتان بازگردانده می‌شوند. انتقال خون در اتاق بیمارستان و در حالت هشیاری صورت می‌گیرد.

زندگی پس از پیوند

سلول‌ها می‌دانند که متعلق به کدام قسمت بدن هستند. سلول‌ها خود را از طریق جریان خون به مغز استخوان می‌رسانند تا در آنجا مستقر شوند. سلول‌ها در آنجا رشد می‌کنند و شروع به ساختن گلبول‌های سفید و قرمز و پلاکت‌های جدید می‌کنند. این روند **بازیابی** نام دارد.

بهبود پس از پیوند زمان‌بر است و عوارض جانبی شایعی دارد. در این مدت باید در بیمارستان یا در نزدیکی بیمارستان بمانید. در هفته‌ها و ماه‌های پس از پیوند مرتباً با پزشک خود دیدار خواهید کرد.

روند بهبود هر بیمار فرق می‌کند. دوره بهبود ممکن است کوتاه باشد ولی بهبود برخی بیماران ممکن است ماه‌ها یا سالها زمان ببرد.



در هر قدمی که بر می‌دارید، برای کمک‌رسانی به شما حضور داریم.

Be The Match تیمی اختصاصی برای ارائه اطلاعات و حمایت از شما قبل، در حین و پس از پیوند در اختیار دارد. می‌توانید برای طرح پرسش‌های خود در مورد پیوند، درخواست حمایت از متخصصین یا افرادی همانند خودتان یا دریافت مطالب آموزشی رایگان بیمار با مرکز پشتیبانی بیمار تماس بگیرید.

شماره تماس: 1 (888) 999-6743 | ایمیل: patientinfo@nmdp.org | وبسایت: BeTheMatch.org/one-on-one

وضعیت پزشکی، تجربه پیوند و فرآیند بهبود در هر شخصی منحصر به فرد است. در مورد وضعیت خود حتماً با گروه پیوند یا پزشک خانوادگی خود مشورت کنید. این اطلاعات جایگزین تشخیص و توصیه پزشک نیست و با این هدف نیز تهیه نشده است.

