

自體血液和骨髓移植 (BMT) 流程

深入了解您可選用的治療方案，幫助自己在充分知情下做出相關醫療決定。

這份資料單會告訴您：

- 自體移植的基本知識
- 移植之前及移植當天會發生什麼
- 移植後的生活可能會是什麼樣子

自體移植基本知識

醫生採集您的健康造血細胞。這些細胞將予冷凍，直到您準備好要接受移植為止。您將接受高劑量的化療（有時還要放療），以殺滅您的不健康細胞。之後會將從您身上採集到的造血細胞送回您體內。



移植之前

在您接受自體移植前數週內，您將與您的醫生及移植團隊的其他成員會面。

移植前的檢測

您將做一次體檢，以確認您足夠健康而可以進行移植。一般而言，這些檢測包括：

- 心臟檢查
- 驗血
- 肺功能檢測
- 骨髓切片 — 用針頭從您的髌骨取出一小份骨髓檢體。醫生會在顯微鏡下檢查骨髓。

置入中央導管

您將提供血液檢體、接受靜脈用藥，以及接受輸血。如果您還沒有置入中央靜脈導管（或稱中央導管），醫生會在您身上放置一支。這是一條放入手臂或胸部內的細管。它讓我們不必扎那麼多次針，就能輕鬆抽血和為您輸藥。

採集您的健康細胞

醫生將從下列位置中的一個採集您的健康造血細胞：

1. **血流。**這些細胞稱為周邊血幹細胞，或稱 PBSC。我們使用稱為血漿分離置換法的流程來採集這些細胞。在進行血漿分離置換法期間，血液經由靜脈 (intravenous, IV) 導管抽出，然後流經一台機器。這台機器會採集您的造血細胞，然後將餘血送回您的血流中。
2. **骨髓。**這些細胞是透過手術從骨盆或髌骨採集而得。這項手術稱為採集術。您會接受麻醉，讓您在手術期間保持舒適。

醫生將保存好您的健康細胞，直到您準備好要接受移植。

準備或調理療程

這指的是在您接受移植前幾天施行的化療和放療。化療和放療的劑量比您不進行移植時需接受的劑量來得高。較高劑量可能導致更嚴重的副作用，但也會消滅更多的病變細胞。

移植日

您接受自己細胞的那一天通常稱為「第零天」。這天通常是在您進行完準備療程的 1 或 2 天後。

移植不是手術。細胞是裝在血袋中送達，這些血袋與輸血時所用的類似。醫生會經由您體內的中央導管，將您的細胞輸回您體內。輸注期間您將待在醫院的病房，且保持清醒。

移植之後的生活

細胞知道自己屬於身體內哪個地方。它們會隨血流移動，最終駐紮在您的骨髓內。它們會在這裡開始生長，並造出新的紅血球、白血球和血小板。這稱為**移植物成活**。

從移植中復原需要一定的時間，而且常發生併發症。您在復原初期要待在醫院內或醫院附近。移植後過數週和數個月後，您將繼續去看您的醫生。

每一名病人的復原狀況各不相同。復原期可能短，但對於某些病人而言，復原期可能要持續數個月或數年之久。

要問醫生的問題

- 這項治療的目標是什麼？
 - 控制症狀？
 - 達到長期緩解—若是如此，會緩解多久？
 - 治好我的病？
- 如果等待或先試用其他治療，會有什麼風險？為了進行移植，我要在醫院待多久？
- 我必須在醫院附近待多久才能回家？
- 您如何確定採集我細胞的最佳時間？
- 您如何確定移植的最佳時機？
- 如果我的疾病復發（重現），我是否有資格接受異體移植？

用以瞭解更多資訊的資源

Be The Match® 有各種免費資源幫您瞭解移植。完整清單請瀏覽 [BeTheMatch.org/request](https://www.bethematch.org/request)。以下是您可能會覺得有幫助的資源：

- 手冊：*移植的基本知識*
- 影片：*血液和骨髓移植的基本知識*



我們在每一步提供幫助

Be The Match 有一個團隊專門在移植之前、移植期間和移植之後為您提供資訊和支援。您可以聯絡我們的病人支援中心提出有關移植的問題，要求專業或同儕支援，或是得到免費的病人教育資料。

來電：1 (888) 999-6743 | 電子郵件：patientinfo@nmdp.org | 網站：[BeTheMatch.org/one-on-one](https://www.bethematch.org/one-on-one)



每個人的醫療情況、移植經歷和康復情況都是獨一無二的。您應該隨時向您所屬的移植團隊或家庭醫生諮詢您的情況。本資訊無意也不應該取代醫生的醫療判斷或建議。