

自体血液和骨髓移植（BMT）过程

了解更多的治疗选择方案，可以帮助您做出知情医疗决定。

这个简介表告诉您：

- 自体移植的基本知识
- 移植前和移植日会发生什么
- 移植后的生活会是什么样子

自体移植基本知识

医生采集您的健康造血细胞。将这些细胞冷冻起来，直到您准备好移植。您将接受高剂量的化疗，有时是放疗，以消灭您的不健康细胞。然后，会将采集的造血细胞输回您的体内。



移植前

在您自体移植前几周，您会与您的医生和您移植团队的其他成员会面。

移植前的检查

您将接受一次身体检查，以确保您的身体足够健康，可以进行移植。通常，这些检查包括：

- 心脏检查
- 血液检查
- 肺（肺脏）功能检查
- 骨髓活检——会使用一支针，从您的髌骨中抽取少量骨髓样本。医生在显微镜下研究骨髓。

得到一条中心导管

您将提供血液样本，获得静脉注射药物，并接受输血。如果您还没有留置中心静脉导管，又称中心导管，则要留置该导管。这是一条插入您的手臂或胸部的细管。它会使抽血和给药更加容易，不用多次扎针。

采集您的健康细胞

医生将从您的以下部位之一采集您的健康造血细胞：

1. **血流**。这些被称为外周血干细胞，或 **PBSC**。它们是通过一种叫做机采的过程采集的。在机采过程中，将通过静脉（IV）导管抽取血液并让其流经机器。该机器收集您的造血细胞，并把剩下的血液送回您的血流。
2. **骨髓**。通过手术从盆骨或髌骨采集细胞。该操作称为采收。您会接受麻醉，所以您在此期间会感觉舒适。

您的医生会储存您的健康细胞，直到您准备好移植。

准备方案或调理方案

这是给您移植前几天的化疗和放疗。如果您不会接受移植，化疗剂量和辐射剂量要高于您通常得到的剂量。更高的剂量可能导致更严重的副作用，但它们也会摧毁更多的患病细胞。

移植日

您接收您的细胞的那一天通常称为“第 0 天”。它通常是在您完成您的准备治疗方案后的 1 到 2 天。

移植不是手术。这些细胞会进入血袋，就是类似于输血时使用的血袋。您的细胞会通过您的中心导管回到您的体内。在输注过程中，您将留在您的病房，并保持清醒。

移植后的生活

这些细胞知道它们属于身体的何处。它们会通过您的血流进入您的骨髓，在那里安顿下来。在那里，细胞会开始生长，并开始制造新的红细胞、白细胞和血小板。这称为**植入**。

从移植中恢复过来需要一些时间，而且并发症是常见的。在恢复初期，您将留在医院里或者医院附近。在移植后的几周和几个月里，您将继续去看医生。

每名患者的恢复情况是不同的。有可能恢复期很短，但是有一些患者的恢复可能持续数月或数年。

咨询医生的问题

- 这种治疗的目的是什么？
 - 控制症状？
 - 得到长期缓解——如果是这样，会持续多长时间？
 - 治愈我的疾病？
- 等待或首先尝试其他治疗的风险是什么？
- 为了移植，我要留在医院多长时间？
- 在我回家之前，我必须留在医院附近多久？
- 您如何决定采集我的细胞的最佳时间？
- 您如何决定移植的最佳时间？
- 如果我的疾病复发（再次发病），我有资格接受异基因移植吗？

提供资源以了解更多信息

Be The Match® 有各种免费资源帮助您了解移植信息。要查看完整列表，请访问

[BeTheMatch.org/request](https://www.bethematch.org/request)。这里有一些您可能会发现有用的东西：

- 小册子：*移植的基本知识*
- 视频：*血液和骨髓移植的基本知识*



您的每一步都有我们相助

Be The Match 有一个致力于在移植前、移植中和移植后为您提供信息和支持的团队。您可以联系我们的患者支持中心，以便询问您可能有关移植的问题，请求专业人员或同侪支持，或者获得免费的患者教育材料。

电话：1 (888) 999-6743 | 电子邮箱：patientinfo@nmdp.org | 网站：[BeTheMatch.org/one-on-one](https://www.bethematch.org/one-on-one)



每个人的医疗情况、移植经历和恢复都是独特的。有关您的情况，您应始终咨询您自己的移植团队或家庭医生。本信息并非意在替代医生的医疗判断或建议，亦不当替代医生的医疗判断或建议。